

平成30年度 市立湖西病院出前講座

No.	講座名	内容	担当部署	備考
			連絡先	
1	健康寿命をのばす食生活について	<ul style="list-style-type: none"> 健康寿命とは？平均寿命と健康寿命の違い。 健康寿命を長くする。 健康寿命を左右する3つの「年齢」 血管年齢、骨年齢、腸年齢 健康寿命をのばす食生活5つのポイント（中高年向け） 	栄養科 576-7316	一般市民の方を対象
2	もしかして・・・低栄養じゃありませんか？	<ul style="list-style-type: none"> 低栄養とは？ シニア（年長者）世代の食生活の特徴 		
3	発達障害について	<ul style="list-style-type: none"> 相談 ケースカンファレンス 講義 	リハビリテーション 技術室 576-7305	幼稚園、保育園、こども園、小・中・高校その他団体を対象
4	健康な身体を維持するために自分で取り組める生活術	関節・筋肉・呼吸・循環・自律神経機能などの身体の基本性能を維持・向上するために自分で取り組める簡単なメンテナンス方法を提案・指導します。		働き世代から高齢者まで幅広い年代を対象とします。
5	「みんなでつくろう！」元気な身体～自分らしい生活をおくるために～	地域包括ケアシステムが推進されていく中で、今後は地域住民主体でつくる活動が重要となります。集団活動や集団体操のやり方、運動を継続するためのポイント等を説明します。（形式：相談、講義、実技等内容に応じて）		中高年の方を対象
6	診療放射線技師の仕事①	<ul style="list-style-type: none"> 将来医療従事者を目指す学生を中心に診療放射線技師の資格と仕事内容の紹介 様々な検査機器・検査内容と画像を紹介 	放射線科 576-7314	一般市民の方および児童・生徒（小・中・高校生）を対象
7	診療放射線技師の仕事②	<ul style="list-style-type: none"> 診療放射線技師の資格と業務内容の紹介 医療用放射線（人体への照射）は医師・診療放射線技師のみが行うことができることについて 診療放射線技師が携わる放射線業務と当院での検査業務の紹介 		一般市民の方を対象（医療従事者も可能）
8	医療被ばくについて	<ul style="list-style-type: none"> 震災以来、放射線にはどうしても怖い、恐ろしいといった悪いイメージがあるが、放射線の悪い影響だけでなく長所を理解しやすい内容で紹介 放射能と放射線の違い、医療被ばく、放射線防護の三原則について 		
9	後発医薬品（ジェネリック医薬品）について	<ul style="list-style-type: none"> 後発医薬品についての解説 国民総医療費の動向とそれに占める医薬品費の推移 国の後発医薬品使用促進策について 先発品との違い、後発医薬品の品質について 先発品か後発品かの選択についてのアドバイスを行う 	薬剤部 576-1231(管理課)	一般市民の方を対象
10	病院薬剤師の仕事について	<ul style="list-style-type: none"> 日常業務について（調剤、注射の払い出し、病棟業務、抗癌剤の調製、医薬品情報などの説明） 薬物療法が安心かつ安全に受けられるようサポートしていることを紹介 		
11	糖尿病のお薬について	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬の種類と特徴 インスリンの種類と特徴、手技 低血糖の症状と対応について 		
12	輸液を中心とする栄養管理について	<ul style="list-style-type: none"> 輸液における水分、電解質、糖質などの役割 脱水時などの経口補水療法（ORT） 夏バテ対策 		
13	がん治療の実際～消化器がんを中心に～	<ul style="list-style-type: none"> 消化器がんの種類や特徴 薬による治療の実際～ガイドラインによる標準治療を中心に 抗がん剤の副作用の変遷 		

平成30年度 市立湖西病院出前講座

No.	講座名	内 容	担当部署	備 考	
			連絡先		
14	感染症について	<ul style="list-style-type: none"> 施設、病院、診療所、学校などにおける感染対策について 子どもの感染症 流行時の感染症とその予防策 	看護部 576-1231(管理課)	一般市民の方を対象（内容に応じて、学校及び保育所の職員、地域施設の医療従事者など）	
15	フットケアについて	糖尿病による足の病気と予防対策			
16	糖尿病について	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病とは 糖尿病を予防する生活習慣について 			
17	家庭介護について	家庭介護に役立つ技術（安全で安楽な体の向きの変え方、衣類の着脱、保清、移動の方法など）		一般市民の方を対象（内容に応じて、学校及び保育所の職員、地域施設の医療従事者など）	
18	災害対策について	トリアージ、応急処置、搬送方法など			
19	認知症について	認知症とは？認知症の在宅での対応の仕方等			
20	とこずれについて	何故、とこずれが発生するのか？またその予防対策は？			
21	慢性腎臓病について	腎不全の基礎知識と予防			
22	命の大切さについて	小学校、中学校、高校に訪問して講話			小学生、中学生、高校生を対象