

講座・教室名	内 容	担当部署	備 考
		連絡先	
健康長寿をめざして！	<ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命とは？平均寿命と健康寿命の違い。 ・フレイル・ロコモ・サルコペニアとは？ ・低栄養予防の食事と生活 	栄養科	
		TEL 576-7316	
生活習慣病予防と食事 (主にメタボ対策)	<ul style="list-style-type: none"> ・メタボリックシンドロームと生活習慣病の違い ・メタボの原因 ・メタボの予防、改善のための食生活 	栄養科	
		TEL 576-7316	
発達障害について	<p>発達障害についてのレクチャーや研修をします。</p> <p>内容はご希望に合わせて調整致しますので、まずはご連絡下さい。</p> <p>*『子どもの発達支援を考える』より講義寄りの講座です</p>	リハビリテーション技術室	
		TEL 576-7305	
子どもの発達支援を考える	<p>子どもの発達と子育て支援、発達支援の方法についての相談を行います。</p> <p>*主な対象は支援者（園や学校の先生含む）です。</p> <p>*『発達障害について』より相談寄りの講座です</p>	リハビリテーション技術室	
		TEL 576-7305	
呼吸体操・呼吸法について学ぼう	<p>健康で過ごすためには呼吸がしっかりとできなければいけません。呼吸の基礎知識、呼吸体操、呼吸法について解説します。</p> <p>※状況によって実技は出来ない可能性があります。</p>	リハビリテーション技術室	
		TEL 576-7305	

(注) 会場は申込者で確保願います。

講座・教室名	内 容	担当部署	備 考
		連絡先	
感染症について	<ul style="list-style-type: none"> 施設、病院、診療所、学校などにおける感染対策について 子どもの感染症 流行時の感染症とその予防策 	看護部	一般市民の方を対象（内容に応じて、学校及び保育所の職員、地域施設の医療従事者など）
		管理課 TEL 576-1231	
緩和について	<ul style="list-style-type: none"> 鎮痛剤の使用法、副作用について 症状緩和について 痛みのアセスメント 	看護部	
		管理課 TEL 576-1231	
糖尿病について	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病とは 糖尿病を予防する生活習慣について 糖尿病による足の病気と予防策 	看護部	
		管理課 TEL 576-1231	
家庭介護について	家庭介護に役立つ技術（安全で安楽な体の向きの変え方、衣類の着脱、保清、移動の方法、口腔ケア、とこずれについて など）	看護部	
		管理課 TEL 576-1231	
災害対策について	トリアージ、応急処置、搬送方法など	看護部	
		管理課 TEL 576-1231	
病気や予防・管理について	認知症、慢性腎不全、高血圧、心不全、肺炎など主な病気1つ単位で実施	看護部	
		管理課 TEL 576-1231	
職業講話	<ul style="list-style-type: none"> 看護師の仕事とやりがい 看護師になるためには 	看護部	小学生、中学生、高校生を対象
		管理課 TEL 576-1231	
命の大切さについて	<ul style="list-style-type: none"> 生命誕生の過程 命の大切さ 	看護部	
		管理課 TEL 576-1231	

(注) 会場は申込者で確保願います。

講座・教室名	内 容	担当部署	備 考
		連絡先	
後発医薬品（ジェネリック医薬品）について	<ul style="list-style-type: none"> ・後発医薬品についての解説 ・国民総医療費の動向とそれに占める医薬品費の推移 ・国の後発医薬品使用促進策について ・先発品との違い、後発医薬品の品質について ・先発品か後発品かの選択についてのアドバイスを行う 	薬剤部	
		管理課 TEL 576-1231	
病院薬剤師の仕事について	<ul style="list-style-type: none"> ・日常業務について（調剤、注射の払い出し、病棟業務、抗癌剤の調製、医薬品情報などの説明） ・薬物療法が安心かつ安全に受けられるようサポートしていることを紹介 	薬剤部	
		管理課 TEL 576-1231	
糖尿病のお薬について	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬の種類と特徴 ・インスリンの種類と特徴、手技 ・低血糖の症状と対応について 	薬剤部	
		管理課 TEL 576-1231	
輸液を中心とする栄養管理について	<ul style="list-style-type: none"> ・輸液における水分、電解質、糖質などの役割 ・脱水時などの経口補水療法（ORT） ・夏バテ対策 	薬剤部	
		管理課 TEL 576-1231	
がん治療の実際～消化器がんを中心に～	<ul style="list-style-type: none"> ・消化器がんの種類や特徴 ・薬による治療の実際～ガイドラインによる標準治療を中心に～ ・抗がん剤の副作用の変遷 	薬剤部	
		管理課 TEL 576-1231	
骨粗鬆症のお薬について	<ul style="list-style-type: none"> ・骨粗鬆症とは ・骨粗鬆症治療薬の種類と特徴 ・治療中の生活習慣について（食事・運動） 	薬剤部	
		管理課 TEL 576-1231	

（注）会場は申込者で確保願います。