

きずな

vol.
66



誰もが自分らしく、看護の力を発揮できる職場へ

湖西病院では「誰もが自分らしく働ける環境」を大切にしています。

今回は、男性看護師のリアルな一日や「男性だからこそ役立った」エピソード
そして育児に関する制度など、性別を問わず働きやすい環境づくりについて紹介します。

湖西病院で一緒に働きませんか

湖西病院のとある 男性看護師 の一日

働き方やライフスタイルが多様化する現代。湖西病院で働く一人の男性看護師の、仕事とプライベートのバランスを紹介します。看護師の仕事は体力だけではありません。緻密な判断力、チームワーク、そして患者との信頼関係を築く「専門職」としての魅力をご覧ください。

プロフィール

- 豊川市の救急病院で看護師として就職
- 結婚を機に、豊橋市へ転居後、交通の利便性から湖西病院に転職
- 子ども3人の父 夫婦共働き
- 趣味は、ランニング、釣り、サーフィン、筋トレ



日勤パターン

- 3:00 ● 起床・身支度 趣味のランニング、資格勉強
- 7:40 ● 出勤・情報収集 夜勤者からの引き継ぎ
- 8:15 ● 午前：担当患者のケア 点滴、体位変換、検査依頼
- 12:00 ● 昼食・休憩 同僚との交流、気分転換
- 13:00 ● 午後：記録・患者の送り出し 緊急入院対応、カンファレンス
- 17:00 ● 業務終了・引き継ぎ 忙しい日も18:00には退勤を心掛ける
- 18:00 ● 夕食・自己学習/プライベート 家族との時間、資格勉強、筋トレ、ランニング
- 21:30 ● 就寝 明日に備える



夜勤パターン

- 6:00 ● 起床・身支度 朝食・子どもの身支度
- 7:00 ● 小学生の子を送り出した後、保育園へ送迎
- 9:00 ● 洗濯物、晩御飯の仕込みなどの家事
- 11:00 ● 仮眠・趣味 釣り、サーフィンを楽しむ
- 16:00 ● 出勤・夕方勤務開始 日勤者からの引き継ぎ、環境整備
- 20:00 ● 夕食・休憩 集中力を維持、食事休憩
- 23:00 ● 深夜帯の巡回(おむつ交換、体位変換、ナースコール対応)
- 2:00 ● 仮眠・休憩
- 8:45 ● 業務終了・引き継ぎ 日勤者への引き継ぎ、記録まとめ
- 11:00 ● 市内スーパーで買い物をしながら帰宅



ここでわたしが働く理由 男性看護師インタビュー

数ある職業の中で看護師を選んだ理由はなんですか？

- 助産師の母親の影響です。周囲の皆は、かなり驚いていました。
- 父親の同級生に男性看護師がいて、その人が働いている姿を見てすてきだなと感じました。
- 大学生だった当時、やりたい仕事がなくふらふらしていましたが、バイト先にくる知らない常連客に勧められたことがきっかけでした。

なぜ湖西病院の看護師を目指しましたか？ そのきっかけとなる出来事がありますか？

- 海が近いため朝と夕方に海に入れるという情報を同期の知り合いに聞いたので就職しました。
- 結婚を機に実家のある湖西市へ戻り、親や親戚、友人のために近くで役に立てたら良いなと思いました。
- 湖西病院の男性看護師が、前職の職場の飲み会に参加され、勧誘されたのがきっかけです。

『この仕事を選んで本当に良かった』と心から思えた、印象的な患者さんとのエピソードは？

- 白血病の患者と院内夏祭りで、盆踊りへの参加を計画したことです。体の状態が悪く実現はしなかったのですが、今でも強く記憶に残っています。一生懸命に生きている姿をみると励まされます。
- 患者が退院時に「ありがとう」と言ってもらえるのがうれしいです。
- 常にこの仕事を選んで良かったと感じています。「あの時はお世話になりました」などと声を掛けていただいた時には、印象に残る仕事ができているのだとうれしく思います。



あなたの考える『男性看護師ならではの強み』は何ですか？

- 力仕事や暴力的・セクハラなどの患者の対応を頼まれることが多いですが、トラブルなく対応ができた時に、男性ならではの強みを感じることがあります。
- 女性にみてもらいたい患者もいれば、男性にみてもらいたい患者もいるので、病棟に男性がいると患者も安心できると思います。
- 患者の中には、男性が苦手な人や女性が苦手な人がいるため、生きる場面もあります。ただ、『男性だから』というよりは『自分だから』と考えるようにしています。

『男性だからこそ』気をつけているコミュニケーションの取り方や、信頼関係の築き方があれば教えてください。

- 女性と同じことを言っても強く聞こえてしまうことがあるので、話し方には気をつけています。
- 男性からのケアへの拒否が強い患者にはあらかじめ女性スタッフに相談し代わってもらいます。言葉が丁寧なことも必要ですが、相手を尊重する姿勢や態度が大切だと思います。
- 丸刈り、色黒で背が高いので、患者さんから高圧的と感じられないような声掛けを意識しています。



プライベートと仕事のバランスは、どのように取っていますか？

- 休みの日にはなるべく仕事から離れ、こどもと遊んだり運動をしたり自分の好きなことをやることで気分転換を図り、バランスを保つように意識しています。
- 最近はこどもと一緒にポケモンカードを集めるためにまちを巡るのが楽しみです。
- 定期的に旅行へ行ったり、おいしい物を食べたりしてリフレッシュするようにしています。



湖西病院は男性看護師にとって、どんな魅力がある病院だと思いますか？

これから湖西病院で働こうとしている人へのメッセージ

- 他の病院に比べて男性看護師の人数は少ないですが、優しい人が集まっている印象があります。親しみやすく話しやすい関係であることが働きやすさにつながっていると思います。
- 若ければチャホヤされます。若くなくても働きやすい職場です。
- 男性看護師が少ないので、いろいろな部署やポジションに男性看護師が増えたら湖西病院の魅力もアップすると思います。一緒に開拓しましょう!!

湖西病院の支援制度を一部紹介します ～仕事と育児の両立は当たり前な時代へ～

出産前後に使える休暇 出産は女性にとって大仕事。そばで支えるための休暇が充実しています。

- 配偶者の出産休暇(2日)
- 育児参加のための休暇(5日)

パパになったら検討「働き方の変更」 長期的な育児参加を可能にする柔軟な働き方もあります。

- 育児短時間勤務
- 深夜勤務の制限・時間外勤務の免除

院内保育所の設置 院内保育所は病院敷地内にあり、通勤にも便利です。

- 保育対象児 病院職員(医師・看護師・診療技術職員)の0歳から3歳までの児童

その他、介護に関する両立支援制度もあります▶



職場体験学習・インターンシップを実施しました

昨年10月～12月に、市内の中学生・高校生を対象に「職場体験学習」および「インターンシップ」を実施しました。市内の事業所における勤労体験を通して、働くことの楽しさや厳しさを知り、職業観や勤労観を身に付けてもらうことを目的に実施しています。合計16人が参加し、手術室や病棟などで、医療に従事する人たちの職場を見学し、実際に行っている業務を体験しました。

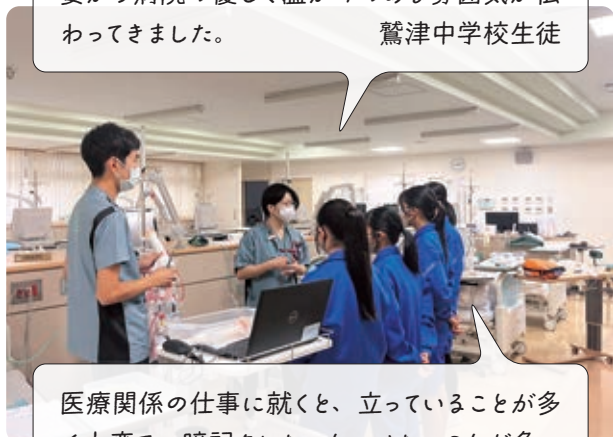
手術室へ入る時には、実際に手術で使う服を着たり、道具を触ったり、とても貴重な体験ができました。
湖西中学校生徒



病棟や手術室、シミュレーション室など、普段は絶対に入れない場所の見学をすることができました。自分が知らない医学のことを知り、将来の選択肢が広がったと感じました。
湖西中学校生徒



今までは病院に少し怖いイメージを抱いていましたが、看護師さんたちの思いやりあふれる姿から病院の優しく温かみのある雰囲気が伝わってきました。
鷺津中学校生徒



看護師さんは、一人ひとりに寄り添い、その人にあった声掛けをしていました。絶対に皆さんのような看護師になります。
新居高校生徒



医療関係の仕事に就くと、立っていることが多く大変で、暗記をしないといけないことが多いことに驚きました。
鷺津中学校生徒

病院の中にもたくさんの職種があり、どれも大事な役割だと実感することができました。病院のイメージが強く変わりました。
新居高校生徒

就職相談会随時受け付け中

職種 〈常勤職員〉看護師・ナースエイド(看護補助者)・薬剤師
〈会計年度任用職員〉看護師

対象 ①資格取得者で湖西病院での勤務に興味がある人
※ナースエイド(看護補助者)に関しては資格不問
②資格取得を目指し、各種学校に在学中の人

相談内容 業務内容、教育体制、福利厚生 など

申し込み 電話 TEL.053-576-1231(受付時間 8:15~17:00) / ウェブ 24時間いつでも申し込み可能です。

問い合わせ先 市立湖西病院 管理課 庶務経理係 TEL.053-576-1231 FAX.053-576-1119

