

市立湖西病院健診センター

# 出向健診のご案内

## 申し込み方法

**FAX 053-576-2048**

裏面の申込書をご記入の上  
FAXをお願いいたします。

## 実施日

月曜日～金曜日 午前中

※祝日・年末年始を除く



市立湖西病院健診センター

〒431-0431

静岡県湖西市鷺津2259-1

TEL 053-576-1232

## 健診実施までの流れ

### 目安時期

#### ① 健診申込書の作成

- ・4ページ目「出向健康診断申込書」のご記入をお願いします。
- ・ご記入後、健診センター宛てに F A X をお願いします。

健診予定時期  
3～4ヶ月前

#### ② 日程決定

- ・ F A X を確認後、後日担当者よりご連絡します。

2～3ヶ月前

#### ③ 名簿の作成

- ・事業所様宛に前年度の受診者名簿を送付しますので、訂正・追加をお願いします。

1～2ヶ月前

#### ④ 問診票の受け取り

- ・受診予定者様の問診票があるか確認をお願いします。
- ・対象の方には問診票と併せて検体キットの配付をお願いします。

3週間～  
1ヶ月前

#### ⑤ 健康診断の実施

- ・受付開始時刻（目安） ※健診内容によっては午後の場合もございます。  
【湖西市内】 8:30 または 8:45 【湖西市外】 9:00

当日

#### ⑥ 健康診断結果報告

- ・後日提出になった検体等を含め、結果がすべてそろってからのお渡しになります。
- ・受診された方の結果がそろっているか確認をお願いします。

3～4週間後

#### ⑦ 請求書 到着

- ・健康診断日の翌月末日までにお送りいたします。
- ・ご指定の締め切り日がある場合は、別途ご連絡ください。

健診実施日の  
翌月末日

## 当院のご利用が初めての事業所様へ

- ・日程が決まりましたら、事前の打ち合わせを行います。（健診実施場所のレイアウトなどを確認します。）
- ・健診実施会場として、小会議室×2、中会議室または食堂等×1が必要です。
- ・名簿の提出についてはこちらでフォーマットを用意しますので、必要事項の入力をお願いいたします。

## 健診の流れ



- 会場により流れは前後します。上記以外の検査は、出向時に実施できません。
- 受付時間は10人/30分を目安に設定します。分散してお越しいただきますようお願いいたします。
- 着替えの関係上、性別ごとに時間を分けていただくとスムーズに実施できます。

## 注意事項

### 飲食制限

- 胃部X線がある方 飲食は前日21時まで可、以降は健診まで絶飲食になります。(朝食不可)
- 採血がある方 食事は前日21時まで可、飲水は水・白湯なら制限はありません。(朝食不可)
- お薬について 朝のお薬は、当日6時までには80ml程度のお水で内服してください。

### 体重制限

機器の安全管理のため、体重制限を設けております。

- 出向健診は、135Kgまでの方が対象です。136Kg以上の方は、予め施設内健診をご予約ください。
- 136Kg以上の方は胃X線が実施できないため、胃カメラ検査の実施をお願いいたします。(変更代税込4,400円)

### オプション検査について

- 子宮頸がん・乳がん検査のみ施設内で実施し、通常の検査項目は出向バスで実施となります。
- 付加健診・胃カメラ検査をご希望の方は全ての検査を施設内で実施します。施設内のご予約をお取りください。

## 混雑状況 / 派遣車両について

### 混雑カレンダー

4月	5月	6月	7月
😊	😊	😊	😊
8月	9月	10月	11月
😊	😞	😞	😞
12月	1月	2月	3月
😄	😄	😄	😄

派遣可能車両		健診人数目安	
		3月～11月	12月～2月
胸部X線バス	標準	30～70名	
	最低人数	25名	18名
胃部X線バス	標準	20～40名	
	最低人数	13名	9名

上記に満たない場合はご相談ください。

9月、10月、11月は多くの企業様よりお申込みいただいております。ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

- 😊 予約が取りやすい
- 😄 予約が比較的とりやすい
- 😞 予約が混み合っている