

きずな

Vol. **2**

共立湖西総合病院広報

平成 21 年 (2009) 9 月 1 日



共立湖西総合病院 小児科医長

小児科専門医

小児神経科専門医

みやもと だけし
宮本 健

「地域のお子様を心身の両面から守れる
ような小児科医でありたいと思います」

INDEX

P2. 特集1 病院改革プラン

P4. 特集2 こどもの救急

P5. 小児科外来受診のながれ

P6. 小児科救急受診のながれ

P7. 小児科病棟の看護師より

P8. 熱中症について

特集1

病院改革プラン

病院の理念である「信頼と貢献」を推進するため、病院改革プランが策定されました。内容を抜粋して掲載します。

特集2

こどもの救急

こどもの気になる症状と対応について宮本先生からお話をうかがいました。

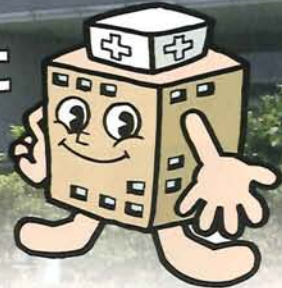


今月の1枚

昨年の20周年記念事業で配布した
花の苗が見事に開花しました。

共立湖西総合病院の改革

3年間の改革プランを策定しました



全国的に公立病院の赤字が増え、運営自治体から病院への繰出金が増加の一途をたどっていることから、平成20年度中に公立病院改革プランを策定するよう国から指示がありました。

湖西市・新居町広域施設組合では、組合の管理者（湖西市長）、副管理者（新居町長）、組合議会の議長（湖西市議会議長）、副議長（新居町議会議長）、院長及び組合事務局長で組織する経営改革委員会を設け、プランについて検討し、3月の組合議会においてプランの説明を行いました。プランの策定に当たっては、国から計画に盛り込む内容が示されており、その指示に基づいて策定した内容を抜粋してお知らせいたします。（原本はホームページ上に掲載してあります。）

1 共立湖西総合病院の果たすべき役割

静岡県保健医療計画に掲げられている脳卒中、がん、急性心筋梗塞、糖尿病、喘息、肝炎、精神疾患、救急医療、災害時における医療などの疾病の治療を行うとともに住民の皆様が、必要な時に適切な医療が受けられるよう次の4項目の役割を果たします。

(1) 二次医療としての安全・安心な医療提供と特色ある診療科の充実

① 特徴をもった病院としての機能強化

② 病診連携による地域医療の向上

(2) 救急医療、災害対策医療など比較的に民間では対応が困難な医療の確保

① 第二次救急医療病院を補完する地域第二次医療病院としての役割

② 「救護病院」としての災害時医療への対応

(3) 亜急性期病床や人工透析医療など住民の皆様が求める医療の提供

① 高度医療提供施設からの患者の受け入れ

② 慢性腎不全患者の増加に伴い透析病床を増やし透析医療を提供

(4) 予防医療（検診や健康教室等）の強化

① 生活習慣病対策のための健康相談、健康指導等を実施

② 健康フェスティバルや保健・医療セミナーなどを開催し、医療情報を提供

2 改革プランの計画期間

平成21年度～平成23年度（3か年）

3 経営形態の見直し

現在の経営形態は、公営企業法の財務規定のみを適用しており、病院経営に関する権限は組合管理者（湖西市長）にあります。しかしながら、経営改革に取り組む必要性が高まっ

ていることから、経営者としての実質的な権限を病院事業管理者に与える公営企業法のすべてを適用することについて検討していきます。

4 数値目標の設定

病院は地方公営企業として、地域医療確保のため自らに期待されている役割に基づき、住民に対し恒常的に良質の医療を提供するとともに、安定的な経営基盤を確保する必要があります。このことから主要な経営指標について、数値目標を掲げ、積極的に経営の効率化を図ります。

表1のとおり

5 目標達成のための具体的取り組み

前項に掲げた目標を達成するため、大学医局への医師派遣依頼をすると共に、「患者様中心の医療の推進」、「経費削減・抑制対策」、「収入増加・確保対策」、「職員にとって魅力的な病院づくり」の4項目について、それぞれの取り組みを強力に推進します。

表2のとおり

6 実施状況の点検・評価・公表

改革プランの実施状況については、毎年1回、点検・評価を実施し、本誌や病院のホームページに掲載いたします。なお、計画期間の2年間に経過したときに設定した数値目標が達成しがたいときは改革プランの抜本的な見直しを行います。

表1 平成23年度の経営指標に関わる**数値目標**

	20年度見込	21年度	22年度	23年度
経常収支比率(%)	95.4			100.3
医業収支比率(%)	74.9			80.8
職員給与費対医業収益比率(%)	63.1			53.2
病床利用率(%)	44.1			70.0
入院患者1人1日当たり診療報酬(円)	36,000			33,100
外来患者1人1日当たり診療報酬(円)	8,300			8,000
年延入院患者数(人)	32,188			51,240
年延外来患者数(人)	81,801			98,245

目標達成に向けた
具体的取り組み
表2

表2 目標達成に向けた**具体的取り組み**

項目	取り組み内容	具体的行動
患者様中心の医療の推進	親しまれる病院づくりに努めます。	患者満足度調査や接遇研修を毎年実施します。
	退院相談などに応じる体制を作ります。	病院まつりなどを開催します。
	住民の健康予防を図ります。	ソーシャルワーカーを確保します。
	情報提供を積極的に行います。	住民健康講座を開催します。
	外来で診療待ちの患者様に適切な案内情報を提供します。	病院広報誌やホームページを充実します。
経費節減・抑制対策	診療材料の納入単価を他民間病院と比較します。	高価なものについては低価格化を図ります。
	委託料を削減します。	長期継続契約により経費軽減を図ります。
	医療機器の計画的な更新を行います。	医療機器購入選定委員会において精査します。
	人件費の抑制を図ります。	医事課及び総務課の業務の一部を委託します。
収入増加・確保対策	診療所との連携を強化します。	診療所からの検査依頼やオープンベッド(開放型病床)の利活用を促進します。
	診療報酬の請求ミスをなくします。	診療報酬チェックシステムを導入します。
	亜急性期病床を増床します。	8床から20床に増します。
	人工透析患者のベッド数を増します。	8ベッドから20ベッドに増します。
	未収金を減らします。	クレジットカードでの納付や少額訴訟を導入します。
	人間ドックの結果により追跡調査を実施します。	早期の電話による催促や催告状などの文書による催告を強化します。
魅力的な職場づくり	医師を確保します。	医師が大学等に修学する場合の規定を設けます。
		女性医師、退職医師等のライフワークに即した雇用形態を図ります。
		医師の業務軽減のために非常勤医師を増員します。
		大学院生を採用します。
	職員のキャリア形成を図ります。	職員の目標設定とその評価をします。
		研究・研修のための助成制度を充実します。

こどもの救急

気になる症状と対応について



共立湖西総合病院 小児科医長 **宮本 健**

休日・夜間の急なこどもの病気で

病院の診療を受けるべきか、判断に迷うことがあると思います。心配だけれど、夜間の外出で具合が悪くなってしまうは大変。学校では教えてくれなかった大事なことを、受診のタイミングの「**すぐに受診**」と「**明日を待つ**」で「**受診**」の境目を症状から考えてみたいと思います。

■なんだかおかしい

すぐに受診を。これは赤ちゃんが発する大切なサインです。表情が乏しく活気がない、終日とうとうとしているなどがあれば危険な状態が隠れている可能性があります。

■発熱

月齢が大切。4か月未満なら**すぐに受診**を。4か月以上なら、元気があつて水分がある程度飲めていれば**明日を待つ**てよいでしょう。

■けいれん

顔色の悪さやけいれんが続いたり、意識が戻らない、短時間に繰り返すなどが見られるようなら**すぐに救急車**を呼んで受診してください。このときに、口の中にもはや指などを入れないようにしてください。かえって危険です。焦って自分で連れてくるのもお薦めで

きません。

また、すでにけいれんが止まっている場合でもはじめてのときは受診（この時は救急車ではなくてもオーケーです）をお薦めします。

■意識障害

いつもの様子と違ってぼんやりしていたり、うとうとしていて反応が弱いときは意識障害の可能性があります。このようなときには**すぐに受診**を。

■咳が出る

苦しそうにしているようなら**すぐに受診**してください。例えば、肩で息をしている、呼吸のたびに胸がへこむ、呼吸回数が多い、ゼイゼイしている、声がかすれて出ない、つばが飲みこめない、顔色が悪いなどです。そうでなければ**明日を待つ**てよいでしょう。

■おなかが痛い

我慢できないような痛みなら**すぐに受診**が基本です。しかし軽い痛みが数日間続いているといった場合は**明日を待つ**てよいでしょう。また、排便後に楽になったときはそのまま様子をみてオーケーです。

■嘔吐・下痢

月齢が3か月未満なら**すぐに受診**を。3か月以上でも、ぐったりしていたり、逆に異常に興奮している、水

分が摂れない（おしつこの量に注意）、唇が乾燥しているなどの症状が見られる場合は**すぐに受診**してください。**脱水**が疑われます。そうでなければ受診は**明日を待つ**てよいでしょう。

■発疹

症状が発疹（ぶつぶつ）だけであれば**明日を待つ**てよいでしょう。しかし、かゆみが強かったり、呼吸の異常が見られるようなら**すぐに受診**してください。また、薬を飲んだ後に発疹が見られた場合は内服を中止して、受診の際に必ずお伝えください。

■泣きやまない

こどもがはつきりした理由もなくぐずすることはよくあります。元気があつて、おっぱいをあげたり、だっこすることで落ち着くのであれば**明日を待つ**てよいでしょう。しかし、身体どこか（耳や股、男の子なら睾丸周囲などに注意）を痛がつていたり、顔色の悪さや、ぐったりするようなことがあれば**すぐに受診**をしてください。

以上を目安として、受診なさって頂きたいと思います。また、「**明日**」と想つても、もし状態に大きな変化が見られるようなら**すぐに受診**する方がよいと思います。

小児科 外来 受診の流れ

平成21年9月現在

＜ 平日（月～金）の受付時間は 午前8：00～午前11：30です ＞

初めて受診される方
（3ヶ月以上受診されていない方）

初診受付へ

「小児科受診」と伝えてください。

予約などで、再び受診される方

再診受付機へ

診察券を入れてください。

持ち物

- ・保険証
- ・診察券（ある場合）
- ・乳幼児受給者証
- ・母子手帳

※ 感染症が疑われる場合は、その旨を伝えてください。（インフルエンザ・発疹・水ぼうそうなど）
他の方への感染を防ぐため、待合い場所を指定させていただきます。

小児科外来受付にて

体温計と問診用紙が窓口を用意してありますので、体温をはかり病状を記載してください。

名前を呼ばれるまでお待ちください。（受診番号も表示します）

- ◆ 診察前は飲食しないようにしてください。
- ◆ お子様が飽きないように玩具や絵本を持ってくると良いでしょう。
- ◆ プレイマットがあるので、ご利用ください。
- ◆ オムツ交換用ベッドは、小児科受付横と車いす用トイレの中にあります。

※ お待ちしている間にお子さんの具合が悪くなった場合は、受付や近くの職員にお申し出ください。

＜ 診察開始時間は午前9：00です ＞

診察いたします

お子さんの症状をお伝えください。

診察が終わりましたら、そのまま外来受付近くでお待ちください。

- ・ 外来受付で名前をお呼びします。
- ・ 診察券をお渡しします。
- ・ お薬の処方がある場合は、処方箋も一緒にお渡しします。

会計へ

- ・ 診察券を会計窓口に出して、お会計を済ませてください。
- ・ お薬の処方がある場合は、会計隣の処方受付に案内されます。（処方箋をお渡しください）
- ・ 院外薬局を指定してください。封書をお渡ししますので、指定薬局に提出してお薬を頂いてください。

※ 指定薬局にてお薬の料金をお支払いください。

小児科 救急 受診の流れ

平成21年9月現在

(平日 午前11:30 ~ ・ 土曜日・日曜日・祝日・夜間)

- 名前
- 生年月日
- 症状
- 住所(どこからみえる?)

お電話 してください。 **053-576-1231**

症状を説明してください。(相談の場合は、看護師が対応します)

※ 感染症が疑われる場合は、その旨を伝えてください。(インフルエンザ・発疹・水ぼうそうなど)
他の方への感染を防ぐため、待合い場所を指定させていただきます。

持ち物

- ・ 保険証
- ・ 診察券(ある場合)
- ・ 乳幼児受給者証
- ・ 母子手帳

平日 午前11:30~午後5:00

総合受付 にお越しください。

左記以外の時間帯は

救急受付 にお越しください。

「先ほど電話した〇〇です」と伝えてください。受付手続きを行います。

救急外来では、当直医師が診察しますので、

小児科医師が診察するとは限りません。

※ 患者様の症状によって順番を入れ替えたり、緊急の処置などで診察までに時間がかかる場合があります。

診察 いたします

お子さんの症状をお伺いします。

診察後、入院する場合は看護師が病棟までご案内いたします。

診察後、時間帯によって待合い場所が変わりますので、看護師の指示に従ってください。

入院へ

入院を想定して、以下の持ち物を用意しておくと良いでしょう。

着替え ・ ミルク(ほ乳瓶) ・ タオル
おむつ ・ 玩具(音の出ないもの) ・ 絵本
ティッシュ(ウェットタイプも)

会計へ

- 平日の午後5時以降は救急受付にて会計します。
- お薬の処方がある場合は、時間帯によって処方先が院外・院内に分かれます。(職員から説明があります)

- 院外処方 (院外の薬局にて処方します)
(土) 午前8:15 ~ 午後5:00
(日・祝) 午前8:15 ~ 午後0:00

※ 上記時間帯以外は院内処方となります。1~2日分の限られた内容の処方しかできませんので、必要な場合は、後日再受診していただきます。



お子様が安心できる 看護を心がけています

小児科
病棟の
看護師より

ほつとする
環境づくり

当院では、お子様の不安や緊張が少しでも和らぐよう、小児科の診察室や病室に人気キャラクターのカーテンや小物を置いたり、点滴を行うときは、固定テープに人気キャラクターを手描するなどの工夫をしています。

病棟には、安静が必要なお子様やご家族が少しでもリラックスできるように『ブレイルーム』が設置されています。『ブレイルーム』は、天井は空、壁は木や鳥、床は土のように屋外をイメージして作られており、時にはお子様と一緒にディスプレイを変え、

もありません。さらに、クリスマスにはサンタさんが来るなどのイベントを行い、少しでも「ほつとする」時間を持つていただけるよう努めています。

お子様への接し方

お子様には発達段階に応じた分かりやすい説明を心がけています。例えば、3歳以上のお子様には手作りの布絵本を使って、血液検査（採血）の説明をしています。「ちよつと痛いけど、手を動かさないようにするとすぐ終わるよ」と説明し、布絵本で遊んでもらうと、お子様なりに理解してくれます。もちろん泣いてしまってお子様もありますが、手を動かさないように頑張ろうとする気持ちを褒めてあげるようにしています。

ご家族へのお願い

入院時には、お子様やご家族からのご要望などを伺い、できる限りの対応をさせていただきますが、心配なことがありましたらいつでも看護師にお声をおかけください。

また、ご家族の負担が少なくなるよう努めておりますが、小学生未満のお子様が入院される場合は付き添いをお願いしています。ご理解、ご協力をお願いします。

これからも安心して治療が受けられるように「患者様にとって良いこととは何か」を患者様と一緒に考え、より良い看護を提供していけるよう頑張ります。

ボランティア活動へのお礼

去る4月29日（昭和の日）、湖西市シルバー人材センター会員の皆様のご厚意により、病院の除草作業が行われました。当日は晴天に恵まれ、100名以上の会員の皆様にご奉仕いただきました。暑すぎるくらいの陽気でしたが、皆様の手際の良い作業により、すばらしい施設環境を保つことができました。厚く御礼申し上げます。



透析棟 増築工事のお知らせ

わが国では、新たに透析治療を必要とする患者様が、毎年1万人近く増加しており、今後はさらに増加し続けるものと考えられています。当院においても年々増加していますが、現在の透析室（8ベッド）では手狭なため、すべての患者様の治療を行うことができず、他の医療機関での治療をお願いしている状況です。

こうした患者様の治療を当院で対応するため、透析ベッドを20ベッドにしようと、現在、わが国では、新たに透析治療を必要とする患者様が、毎年1万人近く増加しており、今後はさらに増加し続けるものと考えられています。当院においても年々増加していますが、現在の透析室（8ベッド）では手狭なため、すべての患者様の治療を行うことができず、他の医療機関での治療をお願いしている状況です。

透析棟増築工事を行っております。建物は鉄骨二階建てで平成22年2月より供用を開始する予定です。工事期間中は、出入口やふれあいバス乗降場の変更などご来院の皆様には大変ご迷惑をお掛けしております。詳細につきましては、院内掲示などでお知らせしてまいりますのでご覧いただくとともに、ご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

外来診療担当一覧表

- ・受付時間は、月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8:00～午前11:30です。
- ・都合により、医師の変更または休診となる場合があります。
- ・各科の専門外来(午後)は、皮膚科を除き全て予約制です。

内科		月	火	水	木	金
総合診療	午前	鈴木千	寺田肇	澤田 鈴木千	小野 松井	鈴木千
循環器	午前	寺田肇	疋田	寺田肇	疋田	松井
	午後	松井	浅井	疋田	浅井	寺田肇
消化器	午前	村松	堀尾	村松	堀尾	高橋 (肝臓)
呼吸器	午前	古橋	赤松	戸舘	橋本	柄山
神経内科	午前					寺田達
糖尿病	午前		松永 毎週			
	午後	松井 隔週	松永 毎週		鈴木千 隔週	浅井 隔週
腎臓内科	午前	加藤				
禁煙外来	午後	鈴木千		鈴木千		

※糖尿病外来 月・木・金は隔週 完全予約制 受付午後1時～午後3時

外科		月	火	水	木	金
午前	初診	鈴木章	中島	中島	鈴木章	上原
	一般					
	再診	中島	田中 西山 交替制	鈴木章 (乳腺)	田中 西山 交替制	鈴木章 (消化器)
午後	専門			神谷 予約制		

泌尿器科		月	火	水	木	金
午前		中西	青木	中西	* 中西	中西
		* 青木	松本	* 永田	青木 受付 午前11時まで	* 青木

- ※第4水曜日のみ永田医師休診です。
- ※月曜日、金曜日の青木医師は午前11時診察開始となります。
- ※木曜日の中西医師は午前9時30分までの診察です。

平成21年8月現在

小児科		月	火	水	木	金
午前		宮本 屋富祖	及川	宮本 屋富祖	屋富祖 及川	宮本 屋富祖
午後 専門外来 (予約制)		宮本 (神経)	宮本		中西 俊 (内分泌) 隔週	福家 (7歳以下)
		屋富祖 第1～第3	屋富祖			
		岩 島 (循環器) 第4のみ	乳幼児健診		屋富祖	宮本 (神経)

※金曜午後福家(アレルギー)外来 午後2時～午後4時30分

産婦人科		月	火	水	木	金
午前		菊池	三宅	菊池	三宅	菊池

※平成19年8月から分娩は休止中です。

耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金
午前		船井	船井	船井	船井	船井
午後		特殊検査		学童予約		

専門外来		月	火	水	木	金
午前	脳外科			山本 稲永 交替制		
	心のケア	* 初診の方の受付は、午前11時～午前11時30分まで。 * 初診の方は、予約はできません。				中村 4週に1回
午後	皮膚科		川村		伊藤泰 第4休診	

※皮膚科外来は午後1時から受付、午後1時30分から診察となります。

眼科		月	火	水	木	金
午前				永瀬		
午後			小島			

※火曜日 午後2時～午後5時 完全予約制 電話予約可

整形外科		月	火	水	木	金
午前						小林

※紹介患者さんのみ、完全予約制です。

形成外科		月	火	水	木	金
午前					藤原	

熱中症対処法

熱中症は重症な場合、生命に関わるケースもあります。予防法や、応急処置法を知っていれば防ぐことも可能です。正しい対処法で暑さから体を守りましょう。

■ 予防法

野外では帽子を着用し、水分をこまめにとりましょう。飲み物はスポーツドリンクや、濃度0・1～0・2%の食塩水が効果的です。ビールなどのアルコールは利尿作用があるので、避けてください。

■ 応急処置法

熱中症の症状

めまい・立ちくらみ
身体の一部の痛み・けいれん
頭痛・吐き気・虚脱感
など

冷やす部分

