

きずな

Vol. 3

共立湖西総合病院広報

平成 21 年 (2009) 11 月 1 日



当院の循環器科医師

医長
足田博之
ひきたひろゆき

院長
寺田肇
てらだ はじめ

医長
浅井正嘉
あさいまさよし

臨床研修医
浄宇暁子
きょうあきこ

医長
松井さおり
まつい さおり

特集 1

循環器科

心臓や血管、血圧にまつわる主な病気とその対応について
をご紹介します。

特集 2

新型インフルエンザ

新型インフルエンザに感染したときの医療機関へのかかり
方や人にうつさない方法をご説明します。

INDEX

P2. 特集 1 循環器科

P4. 特集 2 新型インフルエンザ

P5. 糖尿病外来

P6. 患者様満足度調査のご報告

P8. 禁煙について（禁煙外来）

院長 寺田 肇
日本内科学会認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
「冠動脈造影CTができる64列マルチスライスCT や、更新した血管造影検査装置を使い、チームワークで頑張っています。」

医長 疋田博之
日本内科学会認定医
「地域に根ざした循環器医療づくりを目指しています。」

循環器科

当院で行っている医療をご紹介します

医長 松井さおり
日本内科学会認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本医師会認定産業医
日本循環器学会認定循環器専門医
身体障害者福祉法指定医
「地域の皆様の健康増進のため、全力を尽くします。」

医長 浅井正嘉
日本内科学会認定医
日本医師会認定産業医
日本循環器学会認定循環器専門医
「食う、寝る、遊ぶをバランス良く楽しむのが健康の元と思っています。笑いがあればなお good。」

臨床研修医 浄宇暁子
「海外での臨床経験を生かし、充実した研修生活を送りたいです。」

循環器科って何？

心臓や血管、血圧にまつわる病気を取り扱う科を循環器科といいます。心臓にまつわる病気を思いつくままにあげただけでも、狭心症、心筋梗塞、不整脈、心不全、弁膜症、心筋症とさまざまです。

ここでは、主な病気について当科でどんな対応をしているかを簡単にご説明いたします。

◆虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）

心臓の栄養血管である冠動脈の血液の流れが悪くなって起こる病気です。当科では、十分な問診、診察を行い、超音波検査や運動負荷検査、24 時間心電図および冠動脈CT など外来でできる検査を行って評価した上で、必要に応じてカテーテル検査およびカテーテル治療を行っています。患者様の病状、基礎疾患、ご要望に応じて適宜、薬物治療や手術療法も選択しています。なお、手術療法については、近隣の心臓血管外科のある病院へご紹介することになります。もちろん、命にかかわる病気であるため、必要があれば、24 時間体制で緊急カテーテル検査およびカテーテル治療を行っています。

◆不整脈

みなさんは、脈の乱れを感じたことはありませんか？ 不整脈には、放っておいてよい不整脈と治療が必要な不整脈があります。24 時間心電図などで評価を行い、薬物療法、ペースメーカー治療を行っています。なお、不整脈に対するカテーテル治療については、

浜松医科大学附属病院など実績のある医療機関へご紹介をしています。

◆心不全

心臓のポンプ機能が低下していることによって、息苦しくなったりむくみが出てきたりする病気です。薬物による治療が中心ですが、原因を心電図や超音波検査で評価した上で、根拠に基づく治療を心がけ、患者様の生活の質をあげるために、常に診療レベルの向上を図っています。

◆その他

心臓弁膜症や下肢の動脈硬化症、肺高血圧や肺梗塞などの肺循環障害、深部静脈血栓症、失神発作などの精査加療も行なっています。下肢の動脈硬化については体に負担のかからない検査で評価し、必要に応じて血管造影やカテーテル治療を行っています。

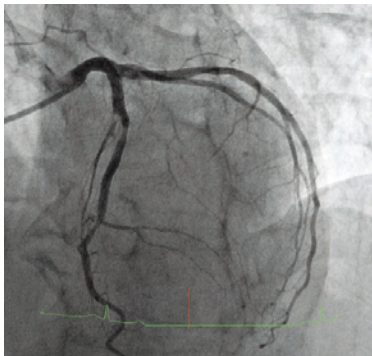
どの疾患も、糖尿病や高血圧、高脂血症など生活習慣病が、原因になっていることが多く、カテーテル治療などの侵襲的な治療はもちろん、原因になっている基礎疾患の治療にも力を入れています。循環器科スタッフは、寺田院長以下 4 人で、24 時間体制で、患者様の治療に全力を尽くしています。

胸や肩、背中が痛い・痛む、脈がおかしい、動悸・息切れがするといった症状をお持ちの方や、健康診断で循環器系の異常を指摘された方は、当科を受診されてはいかがでしょうか。

心臓カテーテル検査



心臓CT検査の画像



心臓（冠動脈）CTのご案内

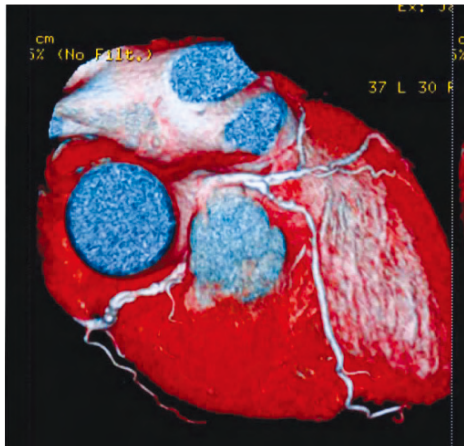
これまで、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患の最終診断には、心臓カテーテル検査が行われてきました。この検査は手や足の動脈からカテーテルといわれる細い管を血管内に挿入し、レントゲンで確認しながら心臓の栄養血管(冠動脈)に造影剤といわれる薬物を注入することで、血管の狭窄の有無や程度、部位を調べる検査です。この検査は広く普及しており、当院でも多数行っております。危険の少ない検査ではあるのですが、動脈の中にカテーテルを挿入するため動脈を傷つける危険があることや、検査後の止血（動脈であるため数時間圧迫しないと血が止まらない）の問題もあり、基本的に入院していただいて検査しています。

近年、画像診断技術の進歩により、こうした心臓カテーテル検査と同様の情報をCTスキャンで得ることができるようになりました。それが今年1月に導入した64列マルチスライスCTです。このマルチスライスCTは従来のCTと違い1回転の撮影で64スライス（従来は1スライスの

み)の身体情報を得ることができます。その結果、数秒間の息止めで、広範囲の情報や心臓のように動く臓器の情報が得られるようになりました。(16列ではおよそ20秒から30秒の息止めが必要であったのに対し、64列ではわずか数秒間の息止めで充分です)。ただし、冠動脈造影CT撮影には心臓カテーテル検査と同様に造影剤を使用しますので、造影剤アレルギーのある方には行うことができません。しかし、注入は静脈からで、カテーテルの挿入もなく、普通と何ら変わりはなく外来で短時間で検査でき、すぐに帰宅できます。また、静脈からの注射なので数分間の止血で済みます。この検査方法の登場で、これまでカテーテル検査をためらっていた患者様にも安全にすばやく冠動脈の検査ができるようになりました。

歩行や階段昇降の際に胸の圧迫感を感じるなど、心臓の病気が気になる方はぜひ、ご相談ください。なお、不整脈があると画像が正確に撮影できない場合があります。詳しくは担当医におたずねください。

心臓（冠動脈）CT検査の画像



心臓カテーテル検査と冠動脈造影CT検査の比較

	心臓カテーテル検査	冠動脈造影CT検査
出血・血管損傷などの危険性	あり	なし
造影剤アレルギーの危険性	あり	あり
検査時間	約30分	約15分
検査場所	原則として入院が必要	外来検査 検査後は帰宅できます
費用（3割負担）	5万円～10万円位	1万円位

新型インフルエンザ

受診と療養の手引き

現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復していますが、持病のある方など、感染することで重症化するリスクのある方がいることが分かってきています。そこで、急な発熱と咳やのどの痛みなど、インフルエンザの症状を自覚されている方あるいは医師により診断されている方は、人につさないよう配慮することが大切です。

医療機関へのかかり方

まんえん期となり、インフルエンザの診療は限られた感染症指定医療機関のみではなく、全ての医療機関で受けられることになっています。医療機関によっては人口や待合場所を別にする

などの対応をしているところもあります。咳エチケットを守り、指示に従い他の患者さんに感染を広げないように注意しましょう。なお、当院では入口に専用電話がありますので院内に入る前に受付にご連絡ください。呼吸が苦しい、意識がもうろうとしているなど症状が重い場合は、救急車を呼び、必ずインフルエンザの症状があることを救急隊員に伝えてください。

治療に関して

単なるかぜだと軽く考えずに、早めに医療機関を受診してアドバイスを受けましょう。安静にして、できるだけ休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。また水分も十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので結構です。インフルエンザは感染しやすいのでマスクを着用し、また、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。抗インフルエンザウイルス薬としては、タミフル、リレンザ、シンメトレルがあります。抗インフルエンザウイルス薬を発症から48時間以内に使用を開始すると、発熱期間は短縮され、ウイルス排泄量も減少します。タミフルやインフルエンザ脳症に

よる異常行動の発見のため、治療が開始された後は、少なくとも2日間、保護者の方が小児・未成年者が一人にならないよう配慮することが重要です。

療養期間について

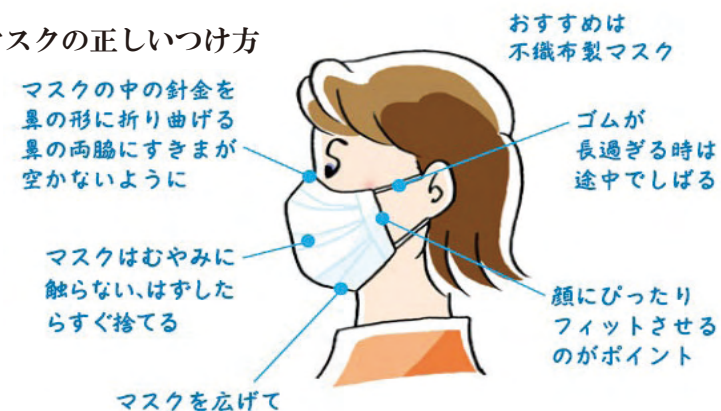
熱が下がっても、インフルエンザの

感染力は残っていて、人に感染させる可能性があります。完全に感染力がなくなる時期については、明らかでなく個人差も大きいと言われます。少なくとも熱が下がってから2日間はお出ししないように心がけましょう。

咳(せき)エチケットとは

- 咳やくしゃみのしぶき(飛沫)は約2メートル飛ぶと言われています。
- 咳やくしゃみをするときは、周囲の人からなるべく離れ、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。使ったティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てましょう。
- マスクをしていない場合にはティッシュなどで口と鼻を覆うことも大切です。
- 咳やくしゃみを手で覆ったら、速やかに手を石鹸で丁寧に洗いましょう。
- 咳、くしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。使用後のマスクは放置せずゴミ箱に捨てましょう。咳エチケットに加え、周囲への感染予防では手洗いも大切です。石鹸を使って15秒以上かけて洗いましょう。洗った後は清潔なタオルやペーパータオルなどで十分に拭き取りましょう。

マスクの正しいつけ方



糖尿病外来

近年、糖尿病は生活習慣病として、予備軍の方も含めると3〜4人に1人といわれており、身近な病気になっています。自覚症状が乏しいため、安易に考える方も多いようですが、じわじわと身体のおちこちをむしばんでいきます。だからこそ、病気を正しく理解し、合併症の予防や異常の早期発見が重要になります。

看護師による診察前問診

今年の6月より、糖尿病外来を増設し、医師の診察前に看護師が問診を行う時間を設けました。問診では、患者様とともに生活習慣について考え、生活改善に向けてのアドバイスや治療への不安・疑問などをお聞きしています。また、定期的な受診・検査の必要性、合併症(眼の症状・皮膚の障害など)の早期発見にも努めています。治療に加え、このような問診を行うことで患者様の病気への理解が深まり、食事・運動療法等の生活改善につながり、達

成感をもって治療を継続されている患者様も増えています。また、合併症の早期発見もでき、大きな成果につながっています。

糖尿病外来は、紹介状による予約制



看護師による診察前の問診

ですので、当院内科またはかかりつけ医にご相談ください。

糖尿病と食事

糖尿病の予防・治療には食事と運動が大切です。

■食事の注意点

- ①食べ過ぎない。
腹八分目を目安に必要なカロリー摂取量に見合った食事を心がけましょう。
- ②バランスよく食べる。
カロリーだけを気にして、偏った食事になっては意味がありません。主食・主菜・副菜の組み合わせが基本です。
- ③毎日続ける。
毎日続けてこそ効果が出ます。(無理せず、気長に!) 食事を抜いたり、まとめ食いはせず、一日三食を決まった時間に食べるように心がけましょう。

■カロリーダウンの料理ポイント

- ①油控えめの料理法を
焼き物・煮物・蒸し物がおすすです。揚げ物はできるだけ衣を薄くしましょう。
- ②低カロリー食品を積極的に
摂りたい食品…野菜・海藻・キノコ類
控えたい食品…砂糖・食塩・動物性油



薄味に心がけて



バランスよく



食べ過ぎない

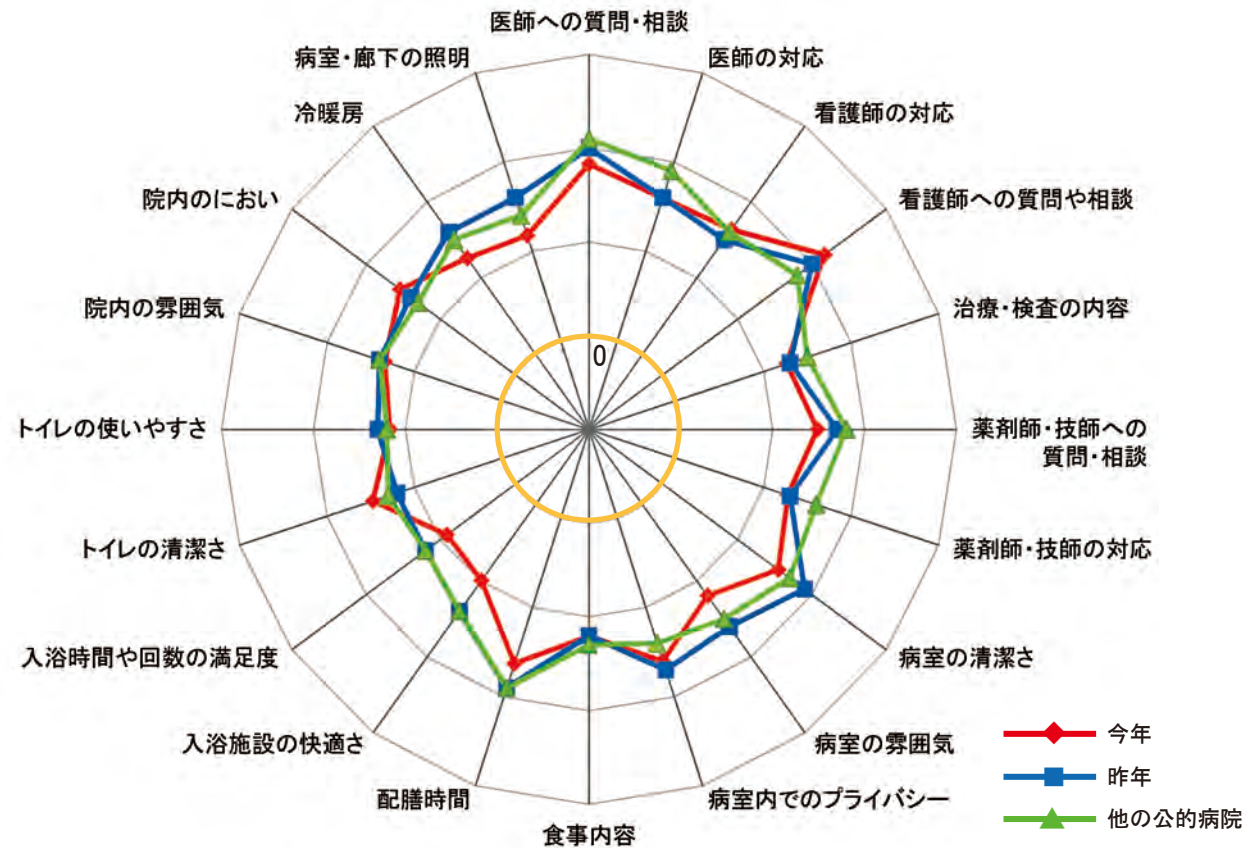
- ③薄味に心がけて
調味料のカロリーは意外に高いものです。
- ④低カロリー・甘味料の活用を
脂・高カロリー食品・アルコール類

今年6月実施 患者様満足度 アンケート調査の結果をご報告します

患者様満足度調査について

当院では、患者様が1日も早くお元気になられるよう医療・看護に努めております。患者様の率直なご意見やご要望をお聞かせいただき、今後の病院づくりの参考にさせていただくため、外来及び退院された患者様へ無記名式アンケートを今年6月にお願ひしました。結果がまとまりましたのでご報告いたします。なお、患者様からのご意見の一部も原文のまま掲載させていただきました。

退院患者様へのアンケート結果



全職員を対象にした接遇研修



退院された患者様からのご意見

- ・患者から見て、看護師の午前の人数と午後（深夜）の2人は、非常時に対応が間に合っていないと感じます。勤務のシステムを見直してみても？
- ・初めての入院でしたが、なんの気兼ねも心配もなく順調に回復できた。看護師さん方の明るい笑顔が何より気を楽にできた。
- ・点滴を入れながらのトイレは非常に狭く、使いづらいです。
- ・院内の床面が硬く、歩く靴の音が響きます。病室では看護師の運送台車の車輪の音が夜耳障りです。
- ・医師、看護師不足が身にせまって来る様です。特に要望は有りませんが、徐々に良くなっていると感じます。私たち市民の利用度は…。利用度が良くなれば何事もよくなるはず。立地条件等考えると患者さんが増えるともっと良いではないでしょうか。

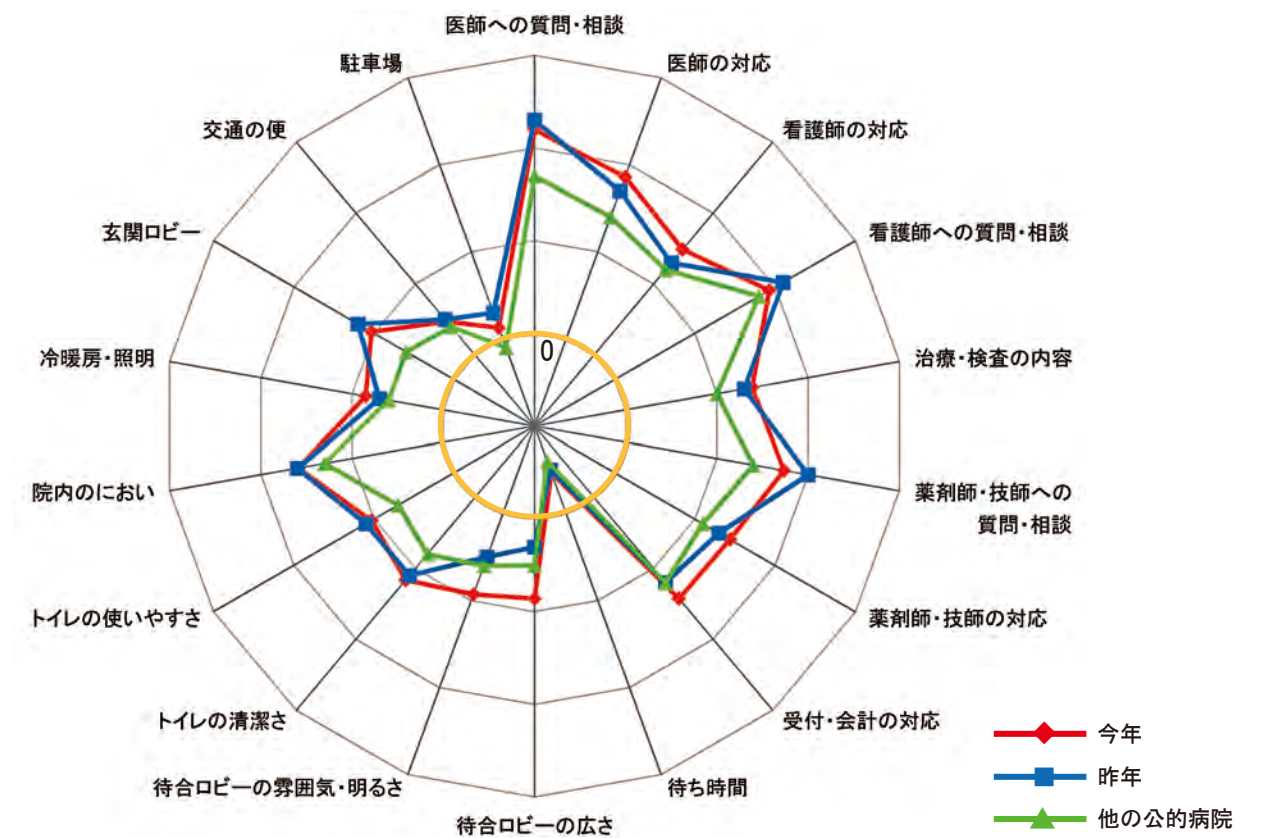
グラフの見方

赤(◆)が今年、青(■)が昨年実施したアンケート調査の結果です。緑(▲)は他の公的病院に実施したアンケート調査の結果です。

0のオレンジ線(—)は、質問に対して満足もしていないが不満もないという評価点を表し、内側に

なるほど評価は低く(不満)、外側になるほど評価は高い(満足)こととなります。たとえば外来については医師への質問・相談の評価が高く、待ち時間の評価が低いということになります。また、入院については医師への質問・相談の評価が高く、入浴時間や回数の満足度の評価が低いということになります。

外来患者様へのアンケート結果



外来に来られた患者様からのご意見

- ・マスクをしていらっしゃる方々、もう少しゆっくりしゃべってください。口の動きが見えないから理解しづらい時がある。
- ・総合受付の方の対応がとても親切で、お年寄りの方への説明、対応がとても言葉やわかりやすく、わかり易く気持ちがよかった。
- ・最近久しぶりに来院したが、看護師や職員からの挨拶が頻繁で、非常に明るい雰囲気になっていると感じた。また、ちょっと迷っていた時でも積極的な話しかけがあって気分を良くした。
- ・眼科、整形外科、産科、常勤が欲しい。
- ・内科の窓口に「内科」と表示ではなく「総合診療科」となっていたため、わかりにくかった。「内科に行ってください」と言ってもらったがわかりにくかった。
- ・トイレを全部洋式にして、シャワートイレにして欲しいです。今のトイレは水が溜まりすぎて使いづらいです。
- ・A病院が良いとか、B病院が良いとか言っても、最終的には近くにある病院が一番良いところでないで大変困る。利用する市民も責任の一端はあろうかと思うけれど…。

アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

外来に関しましては、待ち時間の解消や駐車場の確保という課題はありますが、ほとんどの項目で他の公的病院よりも高い評価をいただいております。また、昨年の結果と比較しましても改善がみられる結果となりました。

一方、入院に関しましては、相対的にプラスの評価をいただいているものの、他の公的病院と比較しますと評価は低く、また昨年の結果と比較しましても低い評価をいただく項目が多数あることが目立ちます。

低い評価をいただいた項目やご意見に対しましては改善に努めるとともに皆様から信頼され、皆様の健康維持に貢献できるような病院づくりの参考にさせていただきます。

外来診療担当一覧表

- ・受付時間は、月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8:00～午前11:30です。
- ・都合により、医師の変更または休診となる場合があります。
- ・各科の専門外来(午後)は、皮膚科を除き全て予約制です。

内科		月	火	水	木	金
総合内科	午前	鈴木 ^千	寺田 ^肇	澤田 鈴木 ^千	小野 松井	鈴木 ^千
	午後	寺田 ^肇	疋田	寺田 ^肇	疋田	松井
循環器	午前	松井	浅井	疋田	浅井	寺田 ^肇
	午後			松井		
消化器	午前	村松	堀尾	村松	堀尾	高橋 (肝臓)
呼吸器	午前	古橋	赤松	戸舘	橋本	柄山
神経内科	午前					寺田 ^達
糖尿病	午前		松永 毎週			
	午後	寺田 ^久 隔週	松永 毎週	鈴木 ^千 隔週	浅井 隔週	
腎臓内科	午前	加藤				
禁煙外来	午後	鈴木 ^千		鈴木 ^千		

* 糖尿病外来月・木・金は隔週 完全予約制 受付午後1時～午後3時

外科		月	火	水	木	金
午前	初診	鈴木 ^章	中島	中島	鈴木 ^章	原田
	再診	中島	田中 西山 交替制	鈴木 ^章 (乳腺)	田中 西山 交替制	鈴木 ^章 (消化器)
午後	専門			神谷 予約制		

泌尿器科		月	火	水	木	金
午前		中西	青木	中西	* 中西	中西
		* 青木	松本	* 永田	青木 受付 午前11時まで	* 青木

- * 第4水曜日のみ永田医師休診です。
- * 月曜日、金曜日の青木医師は午前11時診察開始となります。
- * 木曜日の中西医師は午前9時30分までの診察です。

平成21年11月現在

小児科	月	火	水	木	金
午前	宮本 屋富祖	及川	宮本 屋富祖	屋富祖 及川	宮本 屋富祖
午後 専門外来 (予約制)	宮本 (神経)	宮本		中西 ^俊 (内分泌) 隔週	福家 (アレルギー)
	岩 ^島 (循環器) 第4のみ	屋富祖 乳幼児健診		屋富祖	宮本 (神経)

* 金曜午後福家(アレルギー) 外来 午後2時～午後4時30分

産婦人科	月	火	水	木	金
午前	菊池	三宅	菊池	三宅	菊池

* 平成19年8月から分娩は休止中です。

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金
午前	船井	船井	船井	船井	船井
午後	特殊検査		学童予約		

専門外来	月	火	水	木	金
午前	脳外科		山本 稲永 交替制		
	心のケア	* 初診の方の受付は、 午前11時～午前11時30分まで。 * 初診の方は、予約はできません。			中村 4週に1回
午後	皮膚科	川村		伊藤 ^泰 第4休診	

* 皮膚科外来は午後1時から受付、午後1時30分から診察となります。

眼科	月	火	水	木	金
午前			永瀬		
午後		小島			

* 火曜日 午後2時～午後5時 完全予約制 電話予約可

整形外科	月	火	水	木	金
午前					小林

* 紹介患者さんのみ、完全予約制です。

形成外科	月	火	水	木	金
午前				藤原	

「禁煙してよかった」禁煙外来は禁煙したい人を応援します

禁煙して...
よかった理由

①自分が気持ちいい。

咳や痰が止まる。口の中がさっぱりし、味覚や嗅覚が戻る。

②病気のリスクが下がる。

肺がんや心臓病などで死亡する確率がグラフのように年々下がっていきます。

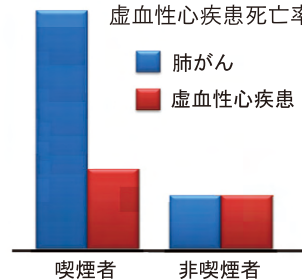
③お金が貯まる

1日2箱で1年間タバコを吸うと約20万円。5年で102万円になります。(年利1%複利計算)

※禁煙治療の薬／禁煙のための薬には「飲む」・「貼る」・「噛む」の3種類のタイプがあります。

※禁煙外来は健康保険で治療が受けられます／2006年より禁煙治療に健康保険が適応となり、患者様の負担も軽くなりました。健康保険で治療を受けるには一定の要件があり1回目の診察で医師が確認します。

禁煙後の年数と肺がん・
虚血性心疾患死亡率の関係



透析棟開設イベント

来年2月20日(土)、内覧会・講演会・健康まつりなどを企画しています。
詳細はおってお知らせします。

お知らせ

しずな

Vol. 3

●平成21年11月1日発行 ●編集・発行：共立湖西総合病院 〒431-0431 湖西市鷺津2259番地の1
●TEL 053(576)1231 ●FAX 053(576)1119 ●http://www.hospital.kosai.shizuoka.jp/