

さすな



市立湖西病院広報

もくじ

Vol. 40
August 2019

- 02 臨床工学技士の業務について
- 04 地域包括ケア病床を開設しました
- 05 看護師修学資金制度のご案内
緩和ケア外来を開設しました
- 06 外来診療担当一覧表
- 07 管理栄養士がすすめる健康レシピ
- 08 ボランティア活動へのお礼
健診センターからのお願い

院内七夕週間



基本理念

「信頼」と「貢献」

思いやりを持った医療を行い、皆様から信頼される病院を目指すことで地域社会に貢献することを基本理念といたします。

基本方針

◎ 患者中心の医療

患者様の権利を尊重し、患者様の視点に立った、患者様に優しい病院となるように努めます。

◎ 自治体病院としての役割

地域の中核病院として地域医療の確保と地域医療水準の向上を図り、質の高い医療の提供に努めます。

◎ 病院機能の充実・強化

医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスの提供に努めます。

◎ 地域連携

地域の医療者・施設と連携を図り、地域住民の医療・保健・福祉・介護に貢献します。

◎ 職員の資質の向上

職員一同が相互に協力・連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組み、日々研鑽に励みます。

◎ 働きやすい職場環境

病院職員が誇りを持ち、やりがいをもって働き続けられる職場づくりに努めます。

◎ 健全経営

効率的な経営管理を行い、自立した健全経営に努めます。

臨床工学技士の業務について

臨床工学科 山本 敦士

医療職には様々な職種がありますが、臨床工学技士という職種をご存知でしょうか。

臨床工学技士とは、病院で使用する医療機器を取り扱う専門職です。医師の監督のもとで、生命維持管理装置などの医療機器を操作したり、機器の保守点検を行い、医師や看護師などと共に医療の現場を支えています。また、医療機器についての工学的知識と医療知識を併せ持つ専門家として、高度な医療機器の普及とともに病院内で活躍の場を広げています。

臨床工学技士が携わっている業務を紹介します。

血液浄化業務(人工透析療法)

人工透析とは腎臓の機能が低下した患者様の体内にある老廃物を人工透析装置を使って人工的に排泄・代謝する治療です。

人工透析を行う際には、体外へ血液を取り出し、体内へ血液を返すために腕の血管に針を刺す必要があります。その針を刺す行為も臨床工学技士の仕事の一つです。その他には、人工透析装置の操作や部品の交換などを行います。また、機械を見るだけでなく、看護師と共に協力して患者様の状態を常に把握し、安全に透析を行えるように努めています。

その他にもLDL吸着という治療も行っています。

この治療は、悪玉コレステロールとして知られているLDLを人工透析のように血液を体外に循環させてLDLを選択的に吸着し、取り除く治療方法です。足先が冷たくしびれが強かった患者様において、LDL吸着療法を受けることにより、冷感やしびれの症状の軽減や足先の潰瘍の改善などがあります。血流の改善により足が温くなる、足を動かしやすくなる、傷の治りが早くなるなどの効果もあります。



▲透析を行っている様子

呼吸療法業務

呼吸が困難になった患者様には呼吸を補助するために、人工呼吸器という機器を使用します。その際、臨床工学技士は人工呼吸器を使用している患者様のベッドサイドに伺い、安全に機器が動作しているかなどの確認・点検を行っています。また、※1 RST委員会の一員として活動しており、様々な面から人工呼吸管理や呼吸ケアに関する支援を行っています。



▲RST委員会主催の人工呼吸器説明会の様子

※1 RST: Respiration Support Team(呼吸サポートチーム)とは主に人工呼吸器装着患者様の早期離脱を目標とし、様々な職種で構成され、それぞれの専門知識を持ちより、安全に人工呼吸管理ができるようにサポートするチームの事です。

医療機器管理業務

たくさんの医療機器を常に安全な状態で使用できるように点検や保守管理を行っています。

その中でも人工呼吸器、※2輸液ポンプ・シリンジポンプ等は臨床工学技士が一括管理を行うことにより、院内の医療機器を効率よく適切な運用ができるようにしています。

使用後の医療機器は清掃し、点検を行い、いつでも使用できる状態にしています。※3除細動器、人工呼吸器、※4IABP(大動脈バルーンポンピング)などの生命維持管理装置は定期点検を行って、機器の故障やトラブルを未然に防いでいます。



▲機器を清掃し、点検している様子

- ※2 輸液ポンプ・シリンジポンプ: 設定した流量で薬剤を正確に注入する機器。
- ※3 除細動器: 心臓に電流を流し、致死性の不整脈を規則正しいリズムに戻すための機器。
- ※4 IABP: バルーンを拡張・収縮させ、心臓の機能を補助する機器。

手術室業務

手術室には麻酔をかける際に使う機器や、手術に欠かすことのできない多種多様な医療機器があります。機器使用中のトラブル、故障がある場合は迅速に対応し、手術が滞ることなく安全に行えるよう努めています。また、麻酔器の定期点検やレーザー結石破碎装置を使用する際の機器の操作、透析を行うために必要な血管を作成・拡張させるための手術のサポートなどを行っています。

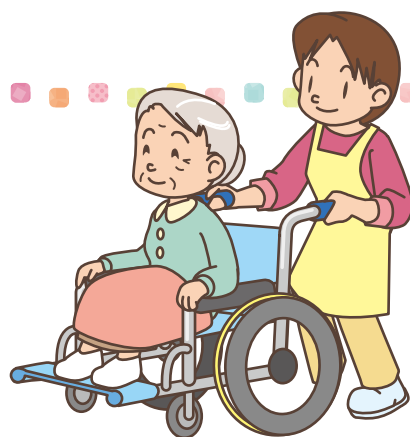


▲麻酔器の定期点検をしている様子

臨床工学技士は工学的知識や医療知識を持つ専門職として様々な業務を担当しています。
これを機会に、少しでも臨床工学技士という職種を知って頂ければ幸いです。

地域包括ケア病床を 開設しました。

急性期治療を終了後、できるだけ早期に住み慣れたご自宅に戻れるよう在宅復帰に向けた支援を行う「地域包括ケア病床(10床)」を開設いたしました。安心して退院ができるよう、医療・介護・在宅環境の調整等のご支援をさせていただきます。



地域包括ケア病床の 利用対象

当院内での転室に加えて・・・

《急性期病院からの転院》

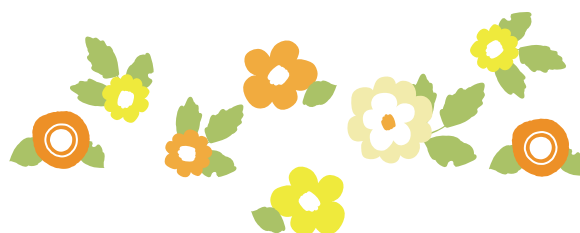
急性期治療後、ご自宅や居宅系介護施設等(特別養護老人ホームや有料老人ホーム)に退院される予定で、リハビリを含む療養や在宅環境(介護サービス導入や自宅改修等)の調整に時間を要する患者様。

《在宅より》

ご家庭において一時的に介護される方がご不在となる場合等の患者様の一時的な入院。

当院では

地域包括ケア病床は10床で開始しますが、将来的に病棟に拡大していく予定です。一般病床を含め、これまでどおり急性期医療を継続して行いつつ、今後は回復期等の患者様も積極的に受入れしていきます。



看護師 修学資金制度の ご案内

看護師の学校に進学しようと
考えている皆さん、看護学校で
勉学に励んでいる皆さんへ

卒業後市立湖西病院で看護業務に従事する意思のある
看護学生さんに、修学資金を貸与する制度をご案内します。

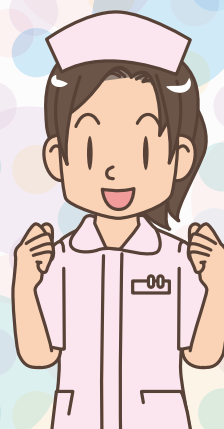
月 額 **50,000円**

貸与期間 貸与決定の翌月から正規の卒業年月まで

貸与免除 卒業後、貸与期間に応じて市立湖西病院に
勤務することで償還が免除となります。

貸与決定 書類審査・面接等で決定します。

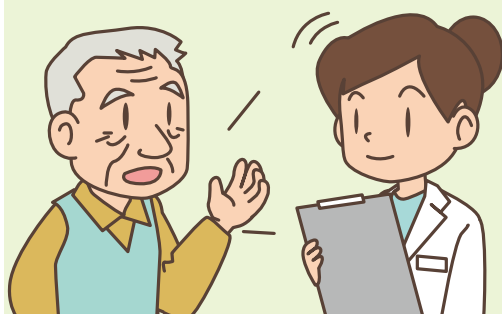
問い合わせ 市立湖西病院 管理課
電話:053-576-1231



緩和ケア外来を 開設しました

”がん”からくる苦しみは痛みだけではありません。

日常生活をおくるために当院の緩和ケアチームがお手伝いさせていただきます。



緩和ケア外来の受診をご希望される方は
ご自身のかかりつけ医にご相談ください。

完全予約制

第2、第4金曜日 午後2:00～

外来診療担当一覧表

令和元年8月1日現在

内科

		月	火	水	木	金
総合内科	午前	鈴木千	寺田肇	浄宇	林 ☆○高羽 (血液内科)	鈴木千
	午後			☆乾		☆鈴木千
免疫内科	午後		☆小川法 (第1,2,3,5)			
消化器内科	午前	鈴木崇	堀尾	太田	堀尾	
呼吸器内科	午前	柄山	榎本			直井
循環器内科	午前	林	宣原	寺田肇	宣原	浄宇
		加藤秀	浅井	林	浅井	加藤秀
糖尿病外来	午後	☆寺田肇				
内分泌科	午前					
	午後		☆酒井			
腎臓内科	午前	☆加藤明				
神経内科	午前			◎若月		
禁煙外来	午後			☆乾		

○ 印の医師の受付は11時までです。
 ◎ 印の医師の診察は予約のある患者様または紹介患者様のみとなります。
 ※ 免疫内科の午後の診察は13時30分からです。
 ※ 糖尿病外来の受付は13時から15時までです。
 ※ 都合により診察医師が変更になる場合があります。

外科

		月	火	水	木	金
午 前		太田	太田	鈴木章 (乳腺)	鈴木章 (乳腺)	太田
		鈴木章	中島	中島	片橋(血管) (10時から)	鈴木章 (乳腺)
		中島 (10時から)				
血管外科	午後				☆片橋 (第2,4)	
緩和ケア外来						☆太田 (第2,4)

泌尿器科

		月	火	水	木	金
午 前		中西		中西		中西
		松下		大塚		田村
午 後		松下		赤羽		

※ 血液透析を実施しています。
 ※ 午後の受付は15時までです。

小児科

		月	火	水	木	金
午 前		夏目	夏目	夏目	夏目	夏目
専門外来	午前		☆内山 (循環器) (第2)			
	午後	☆夏目 (内分泌)	☆夏目 (乳幼児健診)	☆夏目 (予約外来 (15時から))	☆宮本 (神経) (第1,3)	☆安岡(第2,4) ☆田口(第1,3) (アレルギー)

※金曜の小児神経外来の診察は整形外科の診察室にて行います。

婦人科

		月	火	水	木	金
午 前		三宅	三宅	三宅	三宅	三宅

※水曜の受付は10時30分までです。

耳鼻いんこう科

		月	火	水	木	金
午 前		船井	船井	船井	船井	船井
		中西啓				
午 後		☆船井 (特殊検査)		☆船井 (学童診察)		

専門外来

		月	火	水	木	金
脳神経外科	午前	稲永 (隔週)			山本 (隔週)	
心のケア				☆水野(第2) ☆二宮(第4)		
皮膚科	午後		中澤 (第1,3,5) 糟谷 (第2,4)		伊藤 (第1,5) 影山 (第2,4) 田嶋 (第3)	

※皮膚科の予約のない患者様の受付は8時から15時までです。
 なお、診察は13時30分からです。

眼科

		月	火	水	木	金
午 前				野村		飯田
午 後			☆小島			

※ 火曜の診察は電話予約可能です。
 ※ 水曜と金曜の受付は11時までです。

整形外科

		月	火	水	木	金
午 前		杉谷	杉谷	杉谷	杉谷	今田

※木曜の受付は10時30分までです。

形成外科

		月	火	水	木	金
午 前					☆藤原	

麻酔科(ペインクリニック)

		月	火	水	木	金
午 前					☆岩本	

※各科診察は、医師の都合等により変更または
 休診となる場合があります。
 ☆印の医師の診察は予約制です。

管理栄養士がすすめる

健康レシピ

夏野菜で
夏バテを予防しよう!!



1人分の栄養価(2品合計)

エネルギー 336Kcal / 塩分 1.8g

夏野菜と鶏の南蛮漬け

エネルギー 301Kcal / 塩分 1.5g

材料(4人分)

鶏もも肉皮なし 400g
なす 2本
ピーマン 2個
パプリカ(赤) 1/2個
★しょうゆ 大さじ2
★砂糖 大さじ2
★酢 大さじ2
★水 100ml
小麦粉 大さじ2
片栗粉 大さじ2
コショウ 適量
揚げ油 適量

作り方

1. なす、ピーマン、パプリカは乱切りにする。
2. 鶏もも肉は1口大に切り、コショウで下味をつける。
下味がついたら、1:1で混ぜておいた片栗粉と小麦粉をまぶし、油で揚げる。野菜は素揚げする。
3. ★を合わせて2を漬け、味がなじんだら完成。



オクラとなめこのおろし和え

エネルギー 35Kcal / 塩分 0.3g

材料(4人分)

オクラ 1袋(8本)
なめこ 2袋
大根 1/4本
みょうが 2本
めんつゆ(ストレート) 大さじ2
かつお節 1袋(3g)

作り方

1. オクラは塩茹でをしてから、小口切りにする。なめこはさっと茹でる。
2. 大根をおろし、軽く水を切る。みょうがは縦半分に切り、半月切りにする。
3. 1と2を合わせ、めんつゆで味付けする。かつおぶしをかけて完成。

ポイント

酢のクエン酸と鶏肉のたんぱく質で夏の筋肉疲労を軽減しましょう!
みょうがなど薬味を入れることで食欲増進につながります。



ボランティア活動へのお礼

去る5月18日(日)、公益社団法人シルバー人材センターのご厚意により、40人の会員の皆様と有志で集まった当院職員26人が協力し、病院周辺の除草作業が行われました。

当日は天候に恵まれ、和気あいあいとした雰囲気の中、汗を流しました。

当院花壇の維持管理については、日頃から「遊友花の会」の皆様にご奉仕いただいております、同日に花の苗の植え替えも行っていました。

皆様の手際の良い作業により、すばらしい施設環境を保つことができました。厚くお礼申し上げます。



奉仕作業の様子



作業する職員



花を植える様子



正面看板と花壇



花壇と正面玄関

健診センターからのお願い
TEL:053-576-1232

健診センターへのお電話が、大変混み合っております。
予約のお電話は、平日13:00～16:30の間におかけください。