

きずな



市立湖西病院広報

もくじ

2020年
春号

- 02 看護学生インターンシップを行いました。
看護師修学資金制度のご案内
- 03 クリスマスコンサートを開催しました
- 04 患者満足度アンケート調査結果
- 06 外来診療担当一覧表
- 07 管理栄養士がすすめる健康レシピ
- 08 病院まつり
健診センターからのお願い

クリスマスコンサート
→詳しくはP3へ



基本理念

「信頼」と「貢献」

思いやりを持った医療を行い、皆様から信頼される病院を目指すことで地域社会に貢献することを基本理念といたします。

基本方針

○ 患者中心の医療

患者様の権利を尊重し、患者様の視点に立った、患者様に優しい病院となるように努めます。

○ 自治体病院としての役割

地域の中核病院として地域医療の確保と地域医療水準の向上を図り、質の高い医療の提供に努めます。

○ 病院機能の充実・強化

医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスの提供に努めます。

○ 地域連携

地域の医療者・施設と連携を図り、地域住民の医療・保健・福祉・介護に貢献します。

○ 職員の資質の向上

職員一同が相互に協力・連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組み、日々研鑽に励みます。

○ 働きやすい職場環境

病院職員が誇りを持ち、やりがいをもって働き続けられる職場づくりに努めます。

○ 健全経営

効率的な経営管理を行い、自立した健全経営に努めます。



▲院内デイケアの様子



▲業務体験



11月15日(金)

「看護学生インターンシップ」を行いました。

湖西病院での勤務に興味のある看護学生に対して実施しています。

今回、1名の参加がありました。学生さんの希望を確認しながら「看護師の1日の流れ」や「院内デイケア」に参加して看護実務を体験して看護に対する理解と関心を深める事ができました。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



看護師修学資金制度のご案内

看護師の学校に進学しようと考えている皆さん、
看護学校で勉学に励んでいる皆さんへ

卒業後市立湖西病院で看護業務に従事する意思のある看護学生さんに、修学資金を貸与する制度をご案内します。



月額 50,000 円

貸与期間 貸与決定の翌月から正規の卒業年月まで

貸与免除 卒業後、貸与期間に応じて市立湖西病院に勤務することで償還が免除となります。

貸与決定 書類審査・面接等で決定します。

問い合わせ 市立湖西病院 管理課 電話：053-576-1231



クリスマスコンサートを 開催しました♪

広報委員会イベント部会

令和元年12月12日(木)市立湖西病院クリスマスコンサートを開催しました。

イベントでは院内デイケアによる製作発表と湖西市民合唱団による合唱が披露されました。



「湖西市民合唱団」によるコンサート風景



院内デイケアの発表の風景



会場は和やかで暖かい雰囲気で包まれ、美しい歌声がホール全体に響き渡りました。たくさんの市民の皆様にお越しいただき、盛況のうちに終えることができました。今後も地域の皆様に親しまれる病院作りを目指し、より一層地域への貢献ができるよう努めてまいります。

令和元年11月実施の 患者満足度アンケート 調査結果を報告します



患者満足度調査について

当院では、患者様が1日も早くお元気になられるよう医療・看護に努めております。患者様の率直なご意見やご要望をお聞かせいただき、今後の病院づくりの参考にさせていただくため、外来及び退院された患者様へ無記名式アンケートをお願いいたしました。この度、結果がまとめましたので、ご報告させていただきます。アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

【表の見方】

「非常に満足」を3点、「満足」を1点、「やや、不満」を-1点、「非常に不満」を-3点として計算(0が平均値)。

-
- …前年度よりも数値が良くなったもの
 - …前年度よりも数値が悪くなったもの

患者様からいただきましたご意見(平成30年8月から令和元年11月まで)への対応の一部を掲載します。ご意見やご提案につきましては、皆様から信頼され、患者様が利用しやすい病院づくりの参考にさせていただきます。

Q. 駐車場が混んでいて、停める場所がありません。

A. 来院者が多いときは、駐車場に職員を配置し、駐車場整理・誘導をして混雑解消に努めています。



外来患者様へのアンケート結果				退院患者様へのアンケート結果			
	平成 29年 432人	平成 30年 433人	令和 元年 435人		平成 29年 76人	平成 30年 100人	令和 元年 81人
1-1 診察・治療内容	1.3	1.3	1.4	1-1 診察・治療内容	1.6	1.7	1.8
1-2 医師への質問・相談	1.9	2.0	2.0	1-2 医師への質問・相談	2.4	2.3	2.5
1-3 医師の接遇・対応	1.8	1.9	1.8	1-3 医師の接遇・対応	2.1	2.0	2.2
2-1 看護師の対応	1.5	1.6	1.5	2-1 看護師の対応	2.0	2.0	2.0
2-2 看護師への質問・相談	1.9	1.9	1.9	2-2 看護師への質問や相談	2.4	2.3	2.6
3-1 治療・検査の内容	1.4	1.4	1.4	3-1 受けている治療・検査の内容	1.7	1.5	1.9
3-2 薬剤師・技師への質問・相談	1.6	1.7	1.8	3-2 薬剤師・技師への質問・相談	2.2	2.2	2.4
3-3 薬剤師・技師の接遇・対応	1.4	1.5	1.5	3-3 薬剤師・技師の接遇・対応	1.8	1.7	1.9
4-1 受付・会計の業務内容	1.6	1.6	1.5	4-1 病室は清潔か	1.7	1.6	1.7
4-2 受付・会計の接遇・対応	1.5	1.5	1.4	4-2 病室の雰囲気	1.5	1.6	1.5
5-1 待ち時間について	-0.5	-0.4	-0.4	4-3 病室内でのプライバシー	1.7	1.7	1.7
6-1 待合ロビーの広さについて	0.9	0.9	1.0	5-1 食事内容	1.3	1.3	1.6
6-2 待合ロビーの雰囲気・明るさ	1.1	1.1	1.1	5-2 配膳時間	1.8	2.0	2.2
7-1 トイレの清掃状況	1.2	1.2	1.3	6-1 入浴施設の快適さ	1.2	1.3	1.6
7-2 トイレの使いやすさについて	1.0	1.0	1.1	6-2 入浴時間や回数の満足度	1.5	1.3	1.5
8-1 薬局(院外)の待ち時間	0.2	0.4	0.6	7-1 トイレは清潔か	1.5	1.7	1.7
8-2 薬局(院外)での説明	1.2	1.3	1.3	7-2 トイレの使いやすさ	1.1	1.5	1.5
9-1 院内の臭いについて	1.6	1.7	1.8	8-1 院内の雰囲気	1.7	1.7	1.8
9-2 空調(冷暖房)・照明について	0.8	1.0	0.9	8-2 病院内の臭い	1.8	1.6	1.9
9-3 玄関ロビーについて	1.0	1.2	1.2	8-3 空調・照明について	1.4	1.5	1.4
9-4 交通の便について	0.4	0.4	0.4	8-4 病室・廊下の照明について	1.4	1.5	1.5
9-5 駐車場について	0.1	0.3	0.0				

Q. 外来受付で、血圧を測定するよう指示されたが血圧計の位置がわからない。

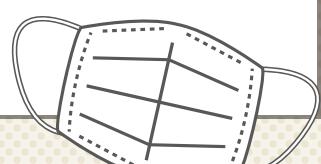
A. 待合から確認ができるよう血圧計の上にパネル表示をしました。

Q. 金曜日午後の婦人科検診受付前に、屋内で待つことができませんか。

A. 建物管理上開放しない扉を一時開放し、屋内で待つことが出来るようにしました。

Q. 売店が閉まっている場合にマスクが購入できない。

A. 夜間休日救急入り口にマスク自動販売機を設置しました。



外来診療担当一覧表

令和2年3月1日現在

内科		月	火	水	木	金
総合内科	午前	鈴木千	寺田肇	淨宇 ☆○高羽 (血液内科)	林	鈴木千
	午後			☆乾		☆鈴木千
免疫内科	午後		小川法 (第1,2,3,5)			
消化器内科	午前	鈴木崇	堀尾	太田	堀尾	
呼吸器内科	午前	柄山	榎本			直井
循環器内科	午前	林	宣原	寺田肇	宣原	淨宇
		加藤秀	浅井	林	浅井	加藤秀
糖尿病外来	午後	☆ 寺田肇				
内分泌科	午前 午後		☆ 酒井			
腎臓内科	午前	☆ 加藤明				
神経内科	午前		◎若月			
禁煙外来	午後			☆乾		

- 印の医師の受付は11時までです。
- 印の医師の診察は予約のある患者様または紹介患者様のみとなります。
- ※ 免疫内科の午後の診察は13時30分からです。
- ※ 糖尿病外来の受付は13時から15時までです。
- 都合により診察医師が変更になる場合があります。

外科		月	火	水	木	金
午 前	大貫	太田	中島	大貫	太田	
	中島	中島	鈴木章	片橋(血管) (10時から)	鈴木章 (乳腺)	
血管外科	午後			☆片橋 (第2,4)		
					☆太田 (第2,4)	
緩和ケア外来						

※ 血液透析を実施しています。
※ 午後の受付は15時までです。

小児科		月	火	水	木	金
午 前		夏目	夏目	夏目	夏目	夏目
専門外来	午前		☆内山 (循環器) (第2)			
	午後	☆夏目 (内分泌)	☆夏目 (乳幼児健診) (予約外来) (15時から)	☆夏目 (第1,3)	☆宮本 (神経) (第2,4) (アレルギー)	☆石垣(第2) ☆杉江(第4) (神経)

※金曜の小児神経外来の診察は整形外科の診察室にて行います。

婦人科		月	火	水	木	金
午 前		三宅	三宅	三宅	三宅	三宅

※水曜の受付は10時30分までです。

耳鼻いんこう科		月	火	水	木	金
午 前		船井	船井	船井	船井	船井
午 中西啓						
午 後		☆船井 (特殊検査)		☆船井 (学童診察)		

専門外来		月	火	水	木	金
脳神経外科	午前	稻永 (隔週)			山本 (隔週)	
心のケア				☆水野(第2) ☆二宮(第4)		
皮膚科	午後	中澤 (第1,3,5) 糟谷 (第2,4)			伊藤 (第1,5) 影山 (第2,4) 田嶋 (第3)	

※皮膚科の予約のない患者様の受付は8時から15時までです。
なお、診察は13時30分からです。

眼科		月	火	水	木	金
午 前				野村		飯田
午 後			☆小島			

※ 火曜の診察は電話予約可能です。
※ 水曜と金曜の受付は11時までです。

整形外科		月	火	水	木	金
午 前		杉谷	杉谷	杉谷	杉谷	今田

※木曜の受付は10時30分までです。

形成外科		月	火	水	木	金
午 前					☆藤原	

麻酔科(ペインクリニック)		月	火	水	木	金
午 前					☆岩本	

※各科診察は、医師の都合等により変更または休診となる場合があります。
☆印の医師の診察は予約制です。

管理栄養士がすすめる

健康レシピ

免疫力アップレシピ!
第2弾!!



1人分の栄養価(3品合計)
エネルギー 583Kcal／塩分 2.1g

筍手まり寿司

所要時間
15分

(炊飯時間除く)

材料(4人分)

白米 2合
筍(水煮) 100g
むきエビ 12尾
絹さや 2枚

A だし汁 100ml
酒 大さじ1
砂糖 大さじ1
しょうゆ 小さじ2
酢 大さじ2
B 砂糖 大さじ1
塩 小さじ1/3

作り方

- 筍は細切りにしてAで下味をつけておく。絹さやは小さめに切り、さっと茹でておく。むきエビも茹でておく。
- ご飯を炊き、Bと混ぜ、冷ましておく。
- ❷に筍を混ぜ、ラップにエビ・混ぜ合わせた酢飯を入れ、形を整え、絹さやを飾り完成。

エネルギー 349Kcal／塩分 1.1g

春野菜の和風麻婆豆腐

所要時間
20分

エネルギー 120Kcal／塩分 1.0g

材料(4人分)

豆腐 1丁
長ネギ 1本
アスパラガス 4本
葉ネギ 1本
サラダ油 大さじ1
にんにく 小さじ1
生姜 小さじ1

A だし汁 400cc
A 塩 小さじ1/2
柚子胡椒 お好みで
片栗粉 大さじ1
ゴマ油 小さじ1

作り方

- 豆腐をサイコロ状に切り、水気をよく切る。長ネギ・にんにく・生姜はみじん切り、アスパラガスは小さめに切る。葉ネギは小口切りにする。
- フライパンにサラダ油・にんにく・生姜を入れ、香りが出たら長ネギ・アスパラガス・豆腐を入れ炒める。
- 火が通ったら、Aを加えて味を調える。
- 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ゴマ油で香りをつける。葉ネギをのせて完成。

※柚子胡椒はお好みで入れてください。

白玉のカラフルポンチ

所要時間
10分

エネルギー 114Kcal／塩分 0g

材料(4人分)

白玉粉 100g
水 90g
A 黄桃缶シロップ 260ml
A 水 140g
いちご 2粒
黄桃 60g
キウイ 1個

作り方

- 白玉粉のダマを潰しておく。いちごは1/4、黄桃・キウイはサイコロ状に切る。
- 白玉粉に水を加えよく混ぜ、耳たぶくらいの硬さにする。
- 白玉を丸めて、真ん中をへこませる。
- 水を沸騰させ3の白玉を茹でる。白玉が浮き上がってきたらすくい氷水で冷やす。
- 鍋にAの材料を入れ、ひと煮立ちしたらあら熱を取り、冷蔵庫で15分冷やしておく。
- 白玉・いちご・黄桃・キウイを器に入れ、5のシロップをかけて完成。

※白玉粉により水分量が異なるため、水加減を調節してください。

ポイント

手まり寿司やカラフルポンチは、ひな祭りなど春のイベントにぴったりです。イチゴに含まれるビタミンCや筍に含まれる亜鉛は抗酸化作用があると言われています。アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は疲労回復効果がありますが、熱に弱いためさっと炒めるようにしましょう。

病院まつり

令和2年
3月14日土
13:00～15:30

誰でも参加できるイベントを盛りだくさん開催します。ぜひ、お越しください。

※定員があるものについては、12:30から正面玄関前で整理券を配布します。

- 和太鼓演奏 13:00～13:15
1階 中央ロビー
- 病院事業報告 13:20～14:00
2階 講堂



1階

ちびっこなりきりドクター・ナース

13:30～15:30 会場: 外来診察室

参加
自由

医師や看護師の白衣を着て、記念撮影ができます。また、実際に医師が使用する聴診器を使って、体の中の音がどのように聞こえているのかを体験することも出来ます。カメラなどの撮影機器をお持ちください。

ラジエーションハウスの世界を知ろう

14:00～15:30 会場: 中央ロビー

参加
自由

診療放射線技師は、あなたの健康を見守る「身近な放射線の専門家」です。「放射線のお仕事」「被ばく・防護」「レントゲン画像・機器展示」の紹介をします。

自分で尿検査をしてみよう

14:00～15:30 会場: 当日案内します

先着
45名※

尿検査を体験し、検査について知ってみよう。
試験紙の色の変化を確認していただきます。

自動車運転について考えよう

14:00～15:30 会場: 中央ロビー

参加
自由

運転時の認知機能チェックを簡易的に行えます。
安全運転補助装置の説明動画や注意力低下の体験動画も紹介します。

リハビリテーション職種をめざす学生さんへの職業相談

14:00～15:30 会場: 中央ロビー

参加
自由

栄養科パネル展示

14:00～15:30 会場: 中央ロビー

参加
自由

2階

簡易健康診断 骨密度測定

先着
40名※

14:15～15:30 会場: 化学療法室

★骨密度測定は素足で行いますので注意ください。
測定器を用いて、骨密度を測定します。

簡易健康診断 血管年齢測定

先着
40名※

14:15～15:30 会場: 化学療法室

★マニキュアをされている方は測定できません。
測定器を用いて、血管の弾力性年齢を測定します。

簡易健康診断 体成分分析測定

先着
25名※

14:15～15:30 会場: 講堂

★体成分分析は素足で行いますので注意ください。
測定器を用いて、体水分量や基礎代謝量などの体成分を測定します。

簡易健康診断 肌年齢測定

先着
30名※

14:15～15:30 会場: 講堂

測定器を用いて、肌の状態を測定します。

災害時の応急処置

参加
自由

14:15～15:30 会場: 講堂

家庭にあるものを使用して応急処置を説明します。

知って学ぼう糖尿病

参加
自由

14:15～15:30 会場: 講堂

糖尿病生活を楽しくするための便利グッズ、パンフレットをそろえています。

健診センターからのお願い

TEL: 053-576-1232

健診センターへのお電話が、大変混み合っております。

予約のお電話は、平日13:00～16:30の間にかけください。