

きずな

- 02 皆さん、こんにちは。在宅支援室です!
- 04 応援のお便りをありがとうございます
- 05 小児科の外来受診の枠が増えました
看護師修学資金制度のご案内
- 06 外来診療担当一覧表
- 07 管理栄養士がすすめる健康レシピ
- 08 看護師・看護補助者(常勤)を随時募集
します
健診センターが完全予約制になりました



基本理念

「信頼」と「貢献」

思いやりを持った医療を行い、皆様から信頼される病院を目指すことで地域社会に貢献することを基本理念といたします。

基本方針

◎ 患者中心の医療

患者様の権利を尊重し、患者様の視点に立った、患者様に優しい病院となるように努めます。

◎ 自治体病院としての役割

地域の中核病院として地域医療の確保と地域医療水準の向上を図り、質の高い医療の提供に努めます。

◎ 病院機能の充実・強化

医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスの提供に努めます。

◎ 地域連携

地域の医療者・施設と連携を図り、地域住民の医療・保健・福祉・介護に貢献します。

◎ 職員の資質の向上

職員一同が相互に協力・連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組み、日々研鑽に励みます。

◎ 働きやすい職場環境

病院職員が誇りを持ち、やりがいをもって働き続けられる職場づくりに努めます。

◎ 健全経営

効率的な経営管理を行い、自立した健全経営に努めます。

皆さん、
こんにちは。



在宅支援室です！

この部署は、療養支援を外来から在宅までつなげるよう、病院と暮らしを結び、院内や地域の看護・介護従事者等の方々と連携しながら、在宅支援機能の質を向上させることを目標に、「看護の力」で取り組んでいます。

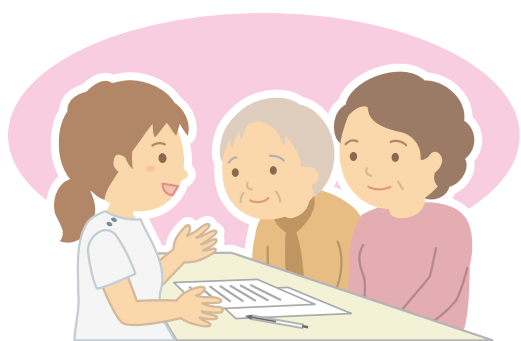
入院された患者さん・ご家族が、「納得・安心」して退院でき、できるだけ「入院前の生活に戻れる」ように退院支援したり、外来通院中の患者さんが「安心」して在宅療養を続けることができるよう様々な相談に応じています。

超高齢社会の現代、高齢の患者さんも多く、「入院」という大きな環境の変化によって、今までできていたことができなくなり、入院前の生活に戻ることが難しくなる方も少なくありません。病気やけがをして「入院」ということは、患者さん・ご家族にとって非日常なのです。「入院」とすると、治療を受けながら、退院に向けてリハビリをしたり、退院後の生活に心配がないか確認・相談するなど、色々な対応が必要になります。入院してから、説明



を受けても治療でそれどころではないという方もいます。また、状態が落ち着いてきて、退院に向け一緒に問題を考え始めるのでは、対応が遅くなってしまう、退院できる状態になっても帰る準備が整わないことがあります。

そこで、今後は入院前の外来通院中から在宅療養支援をさらに強化したいと考えています。例えば、予定入院が決まった患者さんやご家族に外来通院中の落ち着いている時



に、入院時に必要な説明を行い、質問や疑問にお答えします。また、自宅での様子をお聞きし、退院時に困ることを予測し、入院前から院外の専門職の方々と連携して早期から対応することでスムーズに退院できるような支援や取り組みをしていきたいと考えています。

地域の方々が、病気があっても「湖西であんきに長生き」できるよう、そして湖西市の公的病院として「この病院があってよかった」と言っていただけるよう、これからも院内や地域との連携を図り、地域医療に貢献できるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

お気軽にご相談ください。

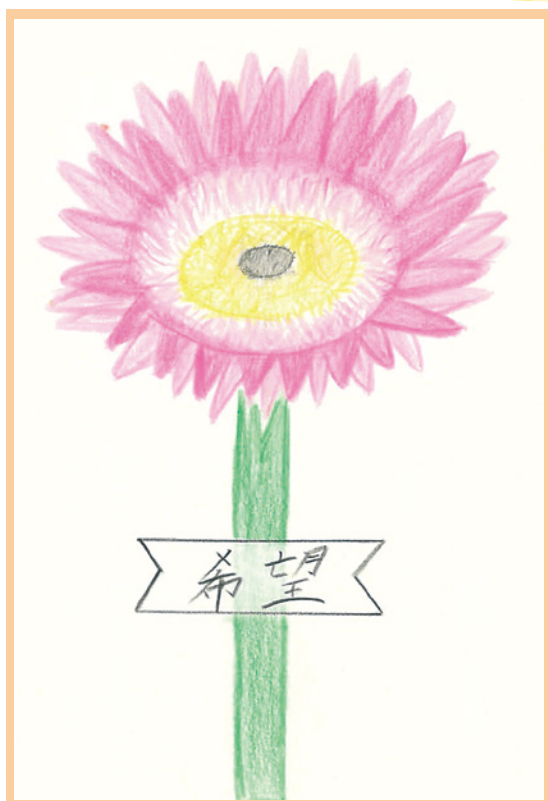
- 自宅での療養に不安がある方
- 外来通院に不安がある方
- 介護保険について聞きたい方
- 施設入所を検討している方 など

- お電話での対応もしています。

 **053-574-3220**

開室時間 平日8:30～17:00
(受付16:30まで)

応援のお便りを ありがとうございます



コロナウイルスとたたかう皆様へ

私たちの生活を助けて
くださり、ありがとうございます。
います。
これからがんばって
ください。

感染拡大防止のため、最善を尽して
ご協力ありがとうございます。

私たちは大きなことはできませんが手洗い、
マスク、ソーシャルディスタンスなどを徹底し、
少しでも感染拡大防止に協力できたいと
思っています。医療機関で働く皆様の
生活がいち早くもとに戻ります
よう、私たちも頑張ります。
そして、お体を大切にしてください。

浜松西高等学校中等部の皆さまから「希望のまなざしプロジェクト」として、当院へ心温まる応援のお便りをいただきました。温かいメッセージを励みに、職員一丸となって、地域のため、安心・安全な医療の提供に努めてまいります。心より感謝申し上げます。

小児科の外来受診の枠が増えました

月曜日から木曜日の午後に小児科外来の受診が可能になりました。

今後も地域の皆さまのお役に立てるよう尽力してまいります。

小児科		月	火	水	木	金
初診 再診	午前	夏目	夏目	夏目	夏目	夏目 非常勤医師
専門 外来		—	内山 (循環器) (第2)	—	—	—
専門 外来	午後	夏目 (内分泌)	夏目 (乳幼児健診)	夏目 (予約外来) (15時から)	夏目 (内分泌)	安岡 (アレルギー) (第1,2,3,4週)
		—	—	—	宮本 (神経) (第1週) 杉江 (神経) (第3週)	石垣(第2) (第2,4週)
一般 外来		非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	—

※専門外来は予約患者様のみ受付しています。

※非常勤医師は交替制です。

※午後の一般小児科外来の診療時間は14時から17時です。受付時間は16時までです。

看護師修学資金制度 のご案内

看護師の学校に進学しようと考えている皆さん、
看護学校で勉学に励んでいる皆さんへ



卒業後市立湖西病院で看護業務に従事する意思のある看護学生さんに、
修学資金を貸与する制度をご案内します。

月 額	50,000 円
貸与期間	貸与決定の翌月から正規の卒業年月まで
貸与免除	卒業後、貸与期間と同じ期間、市立湖西病院で勤務することで修学資金の返還が免除となります。
問い合わせ	市立湖西病院 管理課 電話：053-576-1231

外来診療担当一覧表

令和2年11月1日現在

内科

		月	火	水	木	金
総合内科	午前	鈴木千	寺田肇	浄宇	林 ☆○高羽 (血液内科)	鈴木千
	午後			☆乾		☆鈴木千
免疫内科	午後		☆小川法 (第1,2,3,5)			
消化器内科	午前	鈴木崇	堀尾	太田	堀尾	
呼吸器内科	午前	柄山	榎本			直井
循環器内科	午前	林	宣原	寺田肇	宣原	浄宇
		加藤秀	浅井	林	浅井	加藤秀
糖尿病外来	午後	☆寺田肇				
内分泌科	午前					
	午後		☆新海			
腎臓内科	午前	☆加藤明				
神経内科	午前			◎若月		
禁煙外来	午後			☆乾		

○ 印の医師の受付は11時までです。
 ◎ 印の医師の診察は予約のある患者様または紹介患者様のみとなります。
 ※ 免疫内科の午後の診察は13時30分からです。
 ※ 糖尿病外来の受付は13時から15時までです。
 ※ 都合により診察医師が変更になる場合があります。

外科

		月	火	水	木	金
午前	前	大貫	太田	中島	大貫	太田
		中島	中島	鈴木章	片橋(血管) (10時から)	鈴木章 (乳腺)
血管外科	午後				☆片橋 (第2,4)	
緩和ケア外来						☆太田 (第2,4)

泌尿器科

		月	火	水	木	金
午前	前	中西利		中西利		中西利
		渡邊		○大塚		松下
午後	後	渡邊		赤羽		

○ 印の医師の初診受付は11時までとなります。
 ※ 血液透析を実施しています。
 ※ 午後の受付は15時までです。
 ※ 水曜日の赤羽先生の診療は予約患者様のみとなります。

小児科

		月	火	水	木	金
午前	前	夏目	夏目	夏目	夏目	夏目
			☆内山 (第2) (循環器)			
		☆夏目 (内分泌)	☆夏目 (乳幼児健診)	☆夏目 (予約外来 (15時から))	☆宮本(第1) (神経) ☆杉江(第3) (神経)	☆安岡 (第1,2,3,4) (アレルギー)
午後	後				☆夏目 (内分泌)	☆石垣 (第2,4) (神経)
		非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	

※ 金曜の小児神経外来の診察は整形外科の診察室にて行います。
 ※ 非常勤医師は交替制になり、午後の診療時間は14時から17時です。

婦人科

		月	火	水	木	金
午前	前	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅

※ 水曜の受付は10時30分までです。

耳鼻いんこう科

		月	火	水	木	金
午前	前	船井	船井	船井	船井	船井
		中西啓				
午後	後	☆船井 (特殊検査)		☆船井 (学童診察)		

専門外来

		月	火	水	木	金
脳神経外科	午前				山本 (隔週)	山添 (隔週)
心のケア				☆水野(第2) ☆二宮(第4)		
皮膚科	午後		福地 (第1,3,5) 糟谷 (第2,4)		伊藤 (第1,5) 影山 (第2,4) 増井 (第3)	

※ 皮膚科の予約のない患者様の受付は8時から15時までです。
 なお、診察は13時30分からです。

眼科

		月	火	水	木	金
午前	前			野村		飯田
午後	後		☆小島			

※ 火曜の診察は電話予約可能です。
 ※ 水曜と金曜の受付は11時までです。

整形外科

		月	火	水	木	金
午前	前	杉谷	杉谷	杉谷	杉谷	松竹

※ 木曜の受付は10時30分までです。

形成外科

		月	火	水	木	金
午後	後	☆太田悠 (第1,3,5) ☆山田 (第2,4)				

麻酔科(ペインクリニック)

		月	火	水	木	金
午前	前				☆岩本	

※ 各科診察は、医師の都合等により変更または
 休診となる場合があります。
 ☆ 印の医師の診察は予約制です。

健康 レシピ

第3弾

腸活で免疫力アップ!!



エネルギー 319Kcal / 塩分 1.8g

鮭の

トマトマスタード蒸し

所要時間
20分

エネルギー 204Kcal／塩分 1.3g

x x

生鮭 4切
「A」塩 小さじ1/2
こしょう 少々
玉ねぎ 1個
しめじ 1パック
舞茸 1パック
カットトマト缶 1缶(400g)
粒マスタード 大さじ2
塩 少々
こしょう 少々
サラダ油 大さじ1
水 200ml

1. 鮭は塩小さじ1/2を振っておく。水気が出たら拭き、こしょうをふる。
2. 玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを取りほぐしておく。舞茸もほぐしておく。
3. フライパンにサラダ油を入れ、玉ねぎを炒める。火が通ったら、しめじ・舞茸・トマト缶・水200mlを加える。鮭の皮目を下にして入れ、蓋をして5分蒸す。蒸したら鮭を取り出し、皿に盛り付ける。
4. フライパンのソースを塩・こしょうで味付けをし、火を止め、粒マスタードを加えて混ぜる。ソースを鮭にかけて完成。

Aは鮭下味用

蓮根とツナの レモンマヨ和え

所要時間
15分

エネルギー 115Kcal／塩分 0.5g

XX

蓮根 280g
シーチキン缶 1缶
「A」 レモン汁 大さじ1
「L」 マヨネーズ 大さじ2
塩 少々
酢 大さじ1と1/3
粗びきこしょう 少々
レモンの皮の千切り（お好みで）

1. 蓮根は皮をむき、スライサーなどで薄い輪切りにし、水に5分程度さらす。鍋にお湯を沸かし、蓮根を40～50秒茹で、水気をきる。熱いうちに酢を和えて粗熱をとる。
2. ボウルにシーチキン缶を入れ、**A**を加えて混ぜる。**1**の水気を軽く絞ってから加え和える。
3. 器に盛り、粗びきこしょうをふる。お好みでレモンの皮をのせて完成。

ポイント

しめじ・舞茸などのキノコ類に多く含まれるβ-グルカン^①は、腸の免疫細胞に作用するといわれており、腸内環境を良くすることで免疫アップに繋がります。

看護師・看護補助者(常勤)を 随時募集しています

子育て等が落ち着き、再就職をお考えの人、市立湖西病院への転職をお考えの人、まずは、お気軽にお問い合わせください。また、採用情報をウェブサイトにて随時、発信しております。詳しくは市立湖西病院ウェブサイトをご覧ください。



募集職種

看護師、看護補助者

募集時期

随時、応募を受け付けております。
※入職時期等は相談可能です。

受験資格

看護師:看護師免許所有者
看護補助者:高校以上の学校を卒業している人
特に資格や免許等は必要ありません。

申込後の流れ

概ね、申込から2週間以内を目安に試験日を決定します。
試験の可否は試験日の翌日から2週間以内に通知します。



健診センターが 完全予約制になりました



市立湖西病院の健診センターは、令和2年4月から全ての健診を完全予約制に変更致しました。受診の際には事前予約が必要となります。ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

予約受付は **平日 13時00分から16時30分まで**

問合せ先

市立湖西病院健診センター

TEL 576-1232 FAX 576-2048