

さすな

市立湖西病院広報

Vol. 48
August 2021

- 02 湖西病院を利用する皆さまへ
 - 03 住民健診のご予約はお済みですか？
 - 04 心温まる作品をありがとうございます
七夕の飾り付けを行いました
 - 05 市立湖西病院の就職相談会を開催します
看護師修学資金制度のご案内
 - 06 外来診療担当一覧表
 - 07 管理栄養士がすすめる健康レシピ
 - 08 寄付のお礼
- お知らせ
健診センターからのお知らせ



基本理念

「信頼」と「貢献」

思いやりを持った医療を行い、皆様から信頼される病院を目指すことで地域社会に貢献することを基本理念といたします。

基本方針

◎ 患者中心の医療

患者様の権利を尊重し、患者様の視点に立った、患者様に優しい病院となるように努めます。

◎ 自治体病院としての役割

地域の中核病院として地域医療の確保と地域医療水準の向上を図り、質の高い医療の提供に努めます。

◎ 病院機能の充実・強化

医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスの提供に努めます。

◎ 地域連携

地域の医療者・施設と連携を図り、地域住民の医療・保健・福祉・介護に貢献します。

◎ 職員の資質の向上

職員一同が相互に協力・連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組み、日々研鑽に励みます。

◎ 働きやすい職場環境

病院職員が誇りを持ち、やりがいをもって働き続けられる職場づくりに努めます。

◎ 健全経営

効率的な経営管理を行い、自立した健全経営に努めます。

湖西病院を利用する皆さまへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、当院では以下の対応を行っています。
当院を利用する皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●正面玄関で検温と症状確認をしています

入館前に職員が検温と症状の確認を行っていますので、ご協力をお願いします。
また、以下の症状がある場合は、入館前に問診表への記入をお願いします。
症状がある場合は、必ず、事前に電話にて連絡をいただくか、入館前に職員へお声がけ
いただきますようお願いいたします。

来院日から1週間以内に、これらの症状はありませんか？

- 熱っぽい
- 息苦しい
- 咳が出る
- 強いだるさ
- 関節痛
- 頭痛
- のどの痛み
- 鼻水
- 味覚・嗅覚異常



※症状があるにも関わらず、入館前の症状確認において、申し出がなかったためにトラブルが発生した事例があります。必ず、申し出をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症について「濃厚接触者に該当している人」、「症状があり、PCR検査を受ける予定がある人」は手術や検査、受診の予約がある場合でも、入館することはできません。ご了承ください。

●面会禁止としています (令和3年8月1日現在)

- 病院からの依頼以外での面会は禁止とします。
- 荷物の受け渡しは、事前に来院日時のご連絡をお願いします。

電話番号 西3階病棟:053-576-7321
西4階病棟:053-576-7323



- ▶ 荷物の受け渡しは、ナースステーションの前で行います。
- ▶ 荷物のお預かり可能時間は月曜日から金曜日(祝日は除く)の14時00分から16時30分まで
- ▶ 荷物の受け渡しのみであっても、体調不良等がある場合は来院を控えていただきますようお願いいたします。
- ▶ 荷物の受け渡しに来る人は、可能な限り同じ人となるようご協力をお願いします。

●発熱等があり、病院にかかりたい場合

必ず、電話連絡をして確認を取って
から来院をお願いします。

〈電話〉053-576-1231



住民検診のご予約はお済みですか？

健診センターでは住民検診(各種がん検診等)のご予約を承っています。
健診期間の終盤は混雑が予想されます。お早めのご予約、受診をおすすめいたします。

予約の方法について

健診センターは完全予約制です。電話にて事前予約をお願いします。

予約受付は 平日 13時00分から16時30分まで
電話番号 053-576-1232

<特定健診・後期高齢特定健診>

当日の受付時間 **平日 9時30分から10時30分まで**
予約受付期間 **令和4年1月21日(金)まで**

特定健診とがん検診(子宮、乳がん検診は除く)は同時に受診できます。

<がん検診(胃・前立腺・骨粗しょう症・肝炎)>

当日の受付時間 **平日 9時00分から9時30分まで**
予約受付期間 **令和4年1月21日(金)まで**

今年度から新たに
肺がん検診を受診
できるようになりました。

<がん検診(肺)>

当日の受付時間 **平日 10時00分から10時30分まで**
予約受付期間 **令和4年1月21日(金)まで**

<がん検診(子宮・乳)>

実施日 **毎週金曜日(祝日を除く)**
当日の受付時間 **二部制 13時00分から13時20分まで
14時30分から14時50分まで**
予約受付期間 **令和3年11月2日(火)まで**



※検査内容によって、お食事の制限がございますのでご注意ください。

※大腸がん検診を受診する方で、検査容器を事前に受け取る場合は、必ず受診券をお持ちになってお越しください。

※複数の検診を同時に予約する場合は、当日の受付時間が変則的となる可能性があります。



心温まる作品を ありがとうございます

令和3年6月に「医療従事者への感謝の気持ちを絵手紙にしました。」と絵手紙の作品を展示してくださいました。この場をお借りして、心より感謝申し上げます。

地域の皆さまからの温かいご支援、ご声援を励みに、これからも職員一丸となって、地域のため、安心・安全な医療の提供に努めてまいります。

提供いただきました、陽だまりで絵手紙教室

湖西市文化協会 市民文化講座 絵手紙の皆さま、ありがとうございました。



七夕の飾り付けを行いました

7月1日(木)から7月7日(水)にかけて、「院内七夕週間」として、病院を訪れる人たちや入院されている患者さんたちに、季節感を味わっていただくため、院内ロビーに七夕の飾りつけを行いました。



▲院内ロビーの様子

例年は、短冊を用意し、願い事を書いて掲示するスペースを設置しておりましたが、感染対策の観点から今年度は休止しました。



令和4年4月採用の 市立湖西病院職員採用試験のご案内

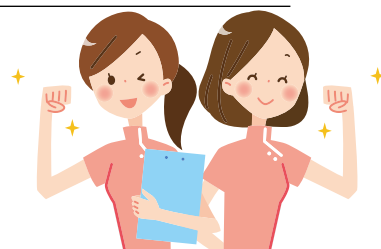
職 種	募集人数	受験資格
看護師	10名程度	看護師の資格を有するもの
薬剤師	若干名	薬剤師の資格を有するもの
臨床検査技師	若干名	臨床検査技師の資格を有するもの

令和4年3月末日までに
受験に必要な資格を取得する
見込みのある人も対象です。

受付期間 令和3年7月12日(月)から令和3年8月13日(金)まで

試 験 日 令和3年8月21日(土)

申込方法 病院Webサイトまたは、湖西市Webサイトから申込書(履歴書)をダウンロードし、必要事項を記入のうえ顔写真を貼って次の書類を添付して郵送(必着)。または、平日の午前8時15分から午後5時までの間に持参。



- <添付書類>**
- 1 受験資格に該当する免許の写し(資格取得予定者は提出不要)
 - 2 最終学歴の卒業証明書または卒業見込証明書(原本)
 - 3 最終学歴の成績証明書(原本)
 - 4 返信用封筒2通(長形3号に84円切手を貼り宛先を明記してください。)

そ の 他 試験実施に伴い、就職相談会を開催します。詳しくは病院Webサイトまたは、湖西市Webサイトをご覧ください。(令和3年7月31日(土)、令和3年8月7日(土)開催)

申 込 先 市立湖西病院 管理課 TEL 576-1231 FAX 576-1119
〒431-0431 湖西市鷺津2259-1

看護師修学資金制度のご案内

看護師の学校に進学しようと考えている皆さん、
看護学校で勉学に励んでいる皆さんへ

卒業後市立湖西病院で看護業務に従事する意思のある看護学生さんに、修学資金を貸与する制度をご案内します。



月 額	50,000 円
貸与期間	貸与決定の翌月から正規の卒業年月まで
貸与免除	卒業後、貸与期間と同じ期間、市立湖西病院で勤務することで修学資金の返還が免除となります。
問い合わせ	市立湖西病院 管理課 電話：053-576-1231

外来診療担当一覧表

令和3年8月1日現在

内科

		月	火	水	木	金
総合内科	午前	鈴木千	寺田肇	浄宇	林 ☆○高羽 (血液内科)	鈴木千
	午後			☆乾		☆鈴木千
免疫内科	午後		☆小川法 (第1,2,3,5)			
消化器内科	午前	樋口	堀尾	太田	堀尾	
呼吸器内科	午前	柄山	榎本			直井
循環器内科	午前	林	宣原	寺田肇	宣原	浄宇
		加藤秀	浅井	林	浅井	加藤秀
糖尿病外来	午後	☆寺田肇				
内分泌科	午前					
	午後		☆河内			
腎臓内科	午前	☆加藤明				
神経内科	午前			◎若月		
禁煙外来	午後			☆乾		

- 印の医師の受付は11時までです。
 ◎ 印の医師の診察は予約のある患者様または紹介患者様のみとなります。
 ※ 免疫内科の午後の診察は13時30分からです。
 ※ 糖尿病外来の受付は13時から15時までです。
 ※ 都合により診察医師が変更になる場合があります。

外科

		月	火	水	木	金
午 前		大貫	太田	中島	大貫	太田
		中島	中島		片橋(血管) (10時から)	
専門外来	午後			小倉 (乳腺外来) (第2)	☆片橋 (血管) (第2,4)	
				小泉 (乳腺外来) (第4)		
緩和ケア外来						☆太田 (第2,4)

泌尿器科

		月	火	水	木	金
午 前		渡邊	佐藤	大塚	中西利	松下
午 後		渡邊				松下

- ※ 血液透析を実施しています。
 ※ 午後の受付は15時までです。
 ※ 木曜は予約患者様のみとなります。

小児科

		月	火	水	木	金
一般外来	午前	夏目	夏目	夏目	夏目	夏目 非常勤医師
	午後	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	
専門外来	午前		☆内山 (循環器) (第2)			
	午後	☆夏目 (内分泌)	☆夏目 (乳幼児健診)	☆夏目 (予約外来 (15時から))	☆宮本 (神経) (第1,3)	☆安岡 (アレルギー) (第1,2,3,4)
					☆杉江 (神経) (第3)	☆石垣 (第2)

- ※ 金曜の小児神経外来の診察は整形外科の診察室にて行います。
 ※ 非常勤医師は交替制になり、午後の診療時間は14時から17時です。

婦人科

		月	火	水	木	金
午 前		三宅	三宅	三宅 (第1,3,5)	三宅	三宅

- ※ 水曜の受付は10時30分までです。

耳鼻いんこう科

		月	火	水	木	金
午 前		船井	船井	船井	船井	船井
		中西啓				
午 後		☆船井 (特殊検査)		☆船井 (学童診察)		

専門外来

		月	火	水	木	金
脳神経外科	午前				山本 (隔週)	山添 (隔週)
心のケア				☆川本(第2) ☆二宮(第4)		
皮膚科	午後		北内		伊藤 (第1,5) 影山 (第2,4) 増井 (第3)	

- ※ 皮膚科の予約のない患者様の受付は8時から15時までです。
 なお、診察は13時30分からです。

眼科

		月	火	水	木	金
午 前				野村		藤井
午 後			☆小島			

- ※ 火曜の診察は電話予約可能です。
 ※ 水曜と金曜の受付は11時までです。

整形外科

		月	火	水	木	金
午 前		杉谷	杉谷	杉谷	杉谷	小木

- ※ 木曜の受付は10時30分までです。

形成外科

		月	火	水	木	金
午 後		☆太田悠 (第1,3,5) ☆山田 (第2,4)				

麻酔科(ペインクリニック)

		月	火	水	木	金
午 前					☆岩本	

- ※ 各科診察は、医師の都合等により変更または
 休診となる場合があります。
 ☆印の医師の診察は予約制です。

管理栄養士がすすめる

健康 レシピ



減塩レシピ!! 第3弾

1人分の栄養価(2品合計)

エネルギー 325Kcal / 塩分 1.6g

豚肉と夏野菜のカレー炒め

所要時間
20分

エネルギー 304Kcal / 塩分 0.9g

材料(4人分)

豚小間切れ肉 …… 400g
さやいんげん …… 40g
ズッキーニ …… 1本
ナス …… 1本
パプリカ(赤) …… 1/2個
パプリカ(黄) …… 1/2個
オクラ …… 4本
生姜(千切り) …… 1かけ

A 小麦粉 …… 小さじ1
酒 …… 小さじ2
塩 …… 0.5g
こしょう …… 少々
B サラダ油 …… 大さじ1
カレー粉 …… 小さじ1
醤油 …… 大さじ1
酒 …… 大さじ2

作り方

1. さやいんげんは、3cmの斜め切りにする。オクラは塩茹でしてから斜め半分に切る。ズッキーニ・ナス・パプリカ(赤・黄)は乱切りにする。豚小間切れ肉はAで下味をつける。
2. フライパンに油を入れ中火で熱し、さやいんげん・ズッキーニ・ナス・パプリカ(赤・黄)を炒める。炒めたら皿に取り出しておく。
3. 下味をつけた豚小間切れ肉と千切りにした生姜を炒め、肉に火が通ってきたら、オクラと2を加え、さっと炒める。
4. 調味料Bを加え、味をつける。

胡瓜とトマトの酢の物

所要時間
10分

エネルギー 21Kcal / 塩分 0.7g

材料(4人分)

胡瓜 …… 1本
ミョウガ(千切り) …… 2個
トマト …… 1個
塩 …… 0.2g
C 酢 …… 小さじ4
ポン酢 …… 大さじ2
ごま油 …… 小さじ1/2
こしょう …… 少々

作り方

1. 胡瓜は輪切り、トマトは2cm角に切る。ミョウガは千切りにする。
2. 胡瓜とミョウガは塩をして5分置く。
3. 5分たったら水気を切り、トマトと調味料Cを入れ混ぜ合わせる。

ポイント

カレー粉を使用することで料理の風味を引き立てることができます。また、ゆず・しそ・ミョウガなどの香りある食材も料理の風味を引き立ててくれるため、取り入れてみましょう!

寄付のお礼

7月6日(火)有楽製菓㈱から医療従事者への感謝と応援として、ブラックサンダーを寄付していただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

お知らせ

当院の下水道接続工事を実施します。工事期間中は駐車場の一部が閉鎖され、駐車台数が少なくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

〈工事期間〉

令和3年7月20日(火)から令和3年12月24日(金)まで

〈作業時間〉 8時00分から17時00分



健診センターからのお知らせ

健診センターは**完全予約制**となりました

受診の際には事前予約が必要となります。ご理解、ご協力をお願いします。

予約受付は

平日 13時00分から16時30分まで

問合せ先

市立湖西病院健診センター

TEL 576-1232 FAX 576-2048

