

きずな

- 02 コロナ禍で受診を控えていませんか?
- 03 人間ドックを受診してみませんか?
健診センターからのお知らせ
- 04 院内デイケアの作品発表
看護師修学資金制度のご案内
- 05 市立湖西病院職員採用試験のご案内
- 06 外来診療担当一覧表
- 07 管理栄養士がすすめる健康レシピ
- 08 市立湖西病院の新型コロナ対策について
ポルトガル語通訳のご案内
(Assuntos sobre a tradutora)



基本理念

「信頼」と「貢献」

思いやりを持った医療を行い、皆様から信頼される病院を目指すことで地域社会に貢献することを基本理念といたします。

基本方針

◎ 患者中心の医療

患者様の権利を尊重し、患者様の視点に立った、患者様に優しい病院となるように努めます。

◎ 自治体病院としての役割

地域の中核病院として地域医療の確保と地域医療水準の向上を図り、質の高い医療の提供に努めます。

◎ 病院機能の充実・強化

医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスの提供に努めます。

◎ 地域連携

地域の医療者・施設と連携を図り、地域住民の医療・保健・福祉・介護に貢献します。

◎ 職員の資質の向上

職員一同が相互に協力・連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組み、日々研鑽に励みます。

◎ 働きやすい職場環境

病院職員が誇りをもち、やりがいをもって働き続けられる職場づくりに努めます。

◎ 健全経営

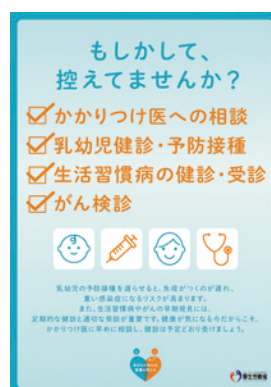
効率的な経営管理を行い、自立した健全経営に努めます。

コロナ禍で受診を控えていませんか？

●過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から「受診を控えたい」、「予約日を変更」したいとのお問い合わせを受けることがあります。緊急事態宣言解除後も受診控えが続いてしまっています。

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。



●コロナ禍でも健診や持病の治療、お子さまの予防接種などの健康管理は重要です。

発熱、咳や腹痛などの症状は新型コロナウイルス感染症に限りません。それ以外の病気の可能性もあるため、必要な受診を控えると最適な医療が受けられなくなる可能性があります。定期的に健診やがん検診を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・治療につながります。

よくある質問

Q 発熱等がある場合、どのように病院にかかれば良いですか？

A 病院の正面玄関にて職員が検温と症状の確認を行っています。
症状がある場合は職員にお声がけいただき、その指示に従ってください。
(その場で問診票への記入をお願いします。)

※問診票の記入と入館前の待機時間は、外でお待ちいただきます。
事前に待機時間中の水分補給用の飲料や防寒グッズ等のご用意をお願いします。

続けよう コロナ対策！



こまめな換気

1時間に1回、5～10分換気しよう



参加を控える

大勢で集まるイベントやパーティーへの参加を控えよう



いつもの仲間と 感染エチケット

身近な人と会うときも、気を緩めずに感染対策をしよう



ワクチン接種後も
手洗い・消毒・マスクの着用と
3つの対策を忘れずに

人間ドックを受診してみませんか？

当院の健診センターで人間ドックを受診することができます。
コロナ禍において生活リズムが変わったことで体調に変化はありませんか？
生活習慣病予防の為に健康チェックをおすすめします。

●●● 人間ドック予約の方法について ●●●

電話にて事前予約をお願いします。人間ドックは完全予約制です。

予約受付は 平日 13時00分から16時30分まで
(12月29日から1月3日までを除く)

●●● 人間ドック実施日のご案内 ●●●

実 施 日 月曜日から金曜日と第2土曜日(祝日及び年末年始は除く)
当日の受付時間 8時00分から8時10分までにお越しください。

人間ドックには健康保険が適用されません。
ただし、ご加入の健康保険組合や事業所等から助成を受けられる場合があります。
各保険者へお問い合わせください。

健診センターからのお知らせ

健診センターは**完全予約制**となりました

令和2年4月から全ての健診を完全予約制に変更しました。
受診の際には事前予約をお願いします。

予約受付は
平日 13時00分から16時30分まで

問合せ先

市立湖西病院健診センター

TEL 576-1232 FAX 576-2048



院内デイケアの作品発表

高齢化に伴い、認知症を合併した入院患者様が増加しています。

そんな中、日頃の治療や療養以外の時間を利用し、入院患者様が生活者としての表情を取り戻し、落ち着いた入院生活を送っていただくため、「院内デイケア」の活動を行っています。

活動は、「歌・工作・体操・ゲーム」など参加される患者様に合わせた内容で企画しております。

今回は折り紙とぬりえの作品をご紹介します。



看護師修学資金制度のご案内

看護師の学校に進学しようと考えている皆さん、
看護学校で勉学に励んでいる皆さんへ

卒業後、市立湖西病院で看護業務に従事する意思のある看護学生さんに、修学資金を貸与する制度をご案内します。

月 額 50,000 円

貸与期間 貸与決定の翌月から正規の卒業年月まで

貸与免除 卒業後、貸与期間と同じ期間、市立湖西病院で勤務することで修学資金の返還が免除となります。

問い合わせ 市立湖西病院管理課 TEL 053-576-1231

市立湖西病院職員採用試験 のご案内

令和4年4月採用の採用試験のご案内

職 種	募集人数	受験資格
看護師	10名程度	看護師の資格を有するもの
薬剤師	若干名	薬剤師の資格を有するもの

令和4年3月末日までに受験に必要な資格を取得する見込みのある人も対象です。

受付期間 令和3年10月18日(月)から令和3年11月19日(金)まで

試 験 日 令和3年11月27日(土)

申込方法 市立湖西病院Webサイトまたは湖西市Webサイトから申込書(履歴書)をダウンロードし、必要事項を記入のうえ顔写真を貼って次の書類を添付して郵送または直接持込み。

- <添付書類>**
- 1 受験資格に該当する免許の写し(資格取得予定者は提出不要)
 - 2 最終学歴の卒業証明書または卒業見込証明書(原本)
 - 3 最終学歴の成績証明書(原本)
 - 4 返信用封筒2通(長形3号に84円切手を貼り宛先を明記してください。)

そ の 他 試験実施に伴い就職相談会を開催します。詳しくは市立湖西病院Webサイトまたは、湖西市Webサイトをご覧ください。(令和3年11月6日(土)、令和3年11月13日(土)開催)

随 時 募 集 中 の 職 種 の ご 案 内

職 種	勤務時間	給 与
看護師 (常勤職員)	一日 7時間45分勤務 (所属により夜勤あり)	月額 226,300円～ ※学歴、経験に応じ決定します。※賞与あり。
看護師 (会計年度任用職員)	一日 7時間30分勤務	月額 194,374円～ 224,361円 ※経験に応じ決定します。※賞与あり。
臨床検査技師 (会計年度任用職員)	平日 8時00分～ 12時00分	日額 4,170円～ 5,085円 ※経験に応じ決定します。※賞与なし。
保育士 (会計年度任用職員)	平日 8時15分～ 17時00分	月額 154,935円～ 194,709円 ※経験に応じ決定します。※賞与あり。

※勤務時間の長短は相談に応じます。詳しい勤務条件はお問い合わせください。

※院内見学にも対応しますので、お気軽にご相談ください。

申 込 先

市立湖西病院管理課 〒431-0431 湖西市鷺津2259-1
TEL 576-1231

外来診療担当一覧表

令和3年11月1日現在

内科

(TEL576-7301)

		月	火	水	木	金
総合内科	午前	鈴木千	寺田肇	浄宇	林 ☆○高羽 (血液内科)	鈴木千
	午後			☆乾		☆鈴木千
免疫内科	午後		☆小川法 (第1,2,3,5)			
消化器内科	午前	樋口	堀尾	太田学	堀尾	
呼吸器内科	午前	柄山	榎本			直井
循環器内科	午前	林	宣原	寺田肇	宣原	浄宇
		加藤秀	浅井	林	浅井	加藤秀
糖尿病外来	午後	☆寺田肇				
内分泌科	午前		☆河内			
	午後					
腎臓内科	午前	☆加藤明				
神経内科	午前			◎若月		
禁煙外来	午後			☆乾		
地域連携外来	午後					☆寺田

○ 印の医師の受付は11時までです。

◎ 印の医師の診察は予約のある患者様または紹介患者様のみとなります。

※ 免疫内科の午後の診察は13時30分からです。

※ 糖尿病外来の受付は13時から15時までです。

都合により診察医師が変更になる場合があります。

外科

(TEL576-7303)

		月	火	水	木	金
午 前		大貫	太田学	中島	大貫	太田学
		中島	中島		片橋(血管) (10時から)	
乳腺外来	午後			☆小倉 (第2) ☆小泉 (第4)		
血管外科					☆片橋 (第2,4)	
緩和ケア外来						☆太田学 (第2,4)

泌尿器科

(TEL576-7306)

		月	火	水	木	金
午 前		渡邊	佐藤	大塚	中西利	松下
午 後		渡邊				松下

※ 血液透析を実施しています。

※ 午後の受付は15時までです。

※ 木曜は予約患者様のみとなります。

小児科

(TEL576-7302)

		月	火	水	木	金
午 前		村松	夏目統 (第1,2) 安岡 (第3,4,5) ☆内山 (循環器) (第2)	北形 (第1,5) 宮入 (第2) 内田 (第3) 石川 (第4)	平出 (第1,3) 川上 (第2,4)	
			☆石垣 (神経) (第1)	非常勤医師	☆宮本 (神経) (第1,3)	☆安岡 (アレルギー) (第1,2,3,4)
午 後			非常勤医師		非常勤医師	☆石垣 (神経) (第2,4)
						非常勤医師

※ 午前の診察時間は9時から12時までです。

※ 火曜・木曜・金曜の小児神経外来の診察は整形外科の診察室にて行います。

※ 非常勤医師は交替制になります。午後の診察時間は14時から17時までです。

婦人科

(TEL576-7308)

		月	火	水	木	金
午 前		三宅	三宅	三宅 (第1,3,5)	三宅	三宅

※ 水曜の受付は10時30分までです。

耳鼻いんこう科

(TEL576-7310)

		月	火	水	木	金
午 前		船井	船井	船井	船井	船井
		中西啓				
午 後		☆船井 (特殊検査)		☆船井 (学童診察)		

専門外来

		月	火	水	木	金
脳神経外科	午前				山本 (隔週)	山添 (隔週)
心のケア				☆川本 (第2) ☆二宮 (第4)		
皮膚科	午後		北内		伊藤 (第1,5) 影山 (第2,4) 増井 (第3)	

※ 皮膚科の予約のない患者様の受付は8時から15時までです。

なお、診察は13時30分からです。

※ 脳神経外科の診察は整形外科二診の診察室で行います。

※ 心のケアの診察は婦人科の診察室で行います。

眼科

(TEL576-7309)

		月	火	水	木	金
午 前				野村		藤井
午 後			☆小島			

※ 火曜の診察は電話予約可能です。

※ 水曜と金曜の受付は11時までです。

整形外科

(TEL576-7307)

		月	火	水	木	金
午 前		杉谷	杉谷	杉谷	杉谷	曾根田

※ 木曜の受付は10時30分までです。

形成外科

(TEL576-7307)

		月	火	水	木	金
午 後		☆太田悠 (第1,3,5) ☆山田 (第2,4)				

麻酔科

(ペインクリニック)

		月	火	水	木	金
午 前					☆岩本	

※ 各科診察は、医師の都合等により変更または休診となる場合があります。

☆印の医師の診察は予約制です。

管理栄養士がすすめる

健康レシピ

減塩レシピ 第4弾

1人分の栄養価(3品合計)

エネルギー 507Kcal / 塩分 1.9g



鯖のかぼす風味焼き

所要時間
15分

(漬け時間含まない)

エネルギー 243Kcal / 塩分 1.2g

材料(4人分)

鯖 4切
しめじ 1パック
かぼす(搾り汁用1個、添える用1個) 2個
酒 小さじ2
しょうゆ 大さじ1.5
みりん 大さじ1
A 酒 大さじ1
かぼすの絞り汁 小さじ4
油 大さじ1/2
大根(おろす) 100g

作り方

1. ボウルに調味料Aを入れ漬け汁を作る。鯖の皮に十字に切れ目を入れ、漬け汁に10分漬ける。
2. しめじは石づきを取り、小房に分け酒をふる。添える大根はおろし、かぼすは輪切りにする。
3. フライパンに油をひき、しめじを入れ、その上に汁をきった鯖をのせる。蓋をして蒸し焼きにし、中まで火を通す。
4. 蓋を取り、残った漬け汁を加えて強火にし、鯖・しめじにからめる。
5. 皿に盛り付け、かぼすと大根おろしを添える。

大根とブロッコリーの和風サラダ

所要時間
10分

エネルギー 78Kcal / 塩分 0.6g

材料(4人分)

大根(千切り) 1/8本
カニカマ 4本
ブロッコリー 1/2株
しょうゆ 小さじ1
マヨネーズ 大さじ2

作り方

1. 大根はスライサーで千切りにする。カニカマはほぐす。
2. ブロッコリーは食べやすい大きさに切り茹でる。茹でたらザルにあけて水気をきる。
3. 1と2を和え、しょうゆ・マヨネーズを加えて味付けをする。

かぼちゃ白玉

所要時間
20分

エネルギー 186Kcal / 塩分 0.1g

材料(4人分)

南瓜 100g
白玉粉 100g
絹ごし豆腐 60g
砂糖 小さじ2
つぶあん(缶) 60g
ホイップクリーム 20g
サクランボ(缶) 4個

作り方

1. 南瓜は皮をむき、耐熱容器に入れラップをして電子レンジ600Wで1～2分加熱する。(竹串がすっと入るまで)
2. 白玉粉と豆腐を手で混ぜ、1と砂糖を加えて耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。(水分が足りない場合は水を少しずつ足す)
3. お湯をたっぷりと沸騰させ、2の生地を2cmくらいのお団子状にして茹でる。
4. 浮き上がってきたら、冷水で冷やして水を切り、器に白玉を盛り付け、つぶあん・ホイップクリーム・サクランボをのせる。

ポイント

秋から冬にかけて柑橘類が旬の時期になります。柑橘類の酸味を使用することで醤油を減らし、減塩に繋がります。

市立湖西病院の新型コロナ対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当院では以下の対応を行っています。
当院を利用する皆さまが安心して受診できるよう、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

正面玄関で検温と症状確認をしています

入館前に職員が検温と症状の確認を行っていますので、ご協力をお願いします。
また、以下の症状がある場合は、入館前に問診表への記入をお願いしています。

来院日以前から1週間以内に、これらの症状はありませんか？

- 熱っぽい
- 息苦しい
- 咳が出る
- 強いだるさ
- 関節痛
- 頭痛
- のどの痛み
- 鼻水
- 味覚・嗅覚異常



※入館前の症状確認において、症状があるにも関わらず、申し出がなかったためにトラブルが発生した事例があります。必ず、申し出をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症について「濃厚接触者に該当している人」、「症状があり、PCR検査を受ける予定がある人」は手術や検査、受診の予約がある場合でも、入館することはできません。

ポルトガル語通訳のご案内

Assuntos sobre a tradutora

通訳受付時間 月曜日から金曜日の9時00分から12時00分まで

湖西病院にはポルトガル語の通訳がいます。
日本語が苦手な人でも通院しやすい病院を目指していきます。

Tem tradutora no hospital de Kosai.

湖西病院には通訳が居ます。

A tradutora esta disponivel de segunda a sexta das 9hrs ate as 12hrs.

通訳は月曜日から金曜日の9時00分から12時00分までいます。

Pode estar lotado dependendo do dia.

日によっては混雑する事があります。