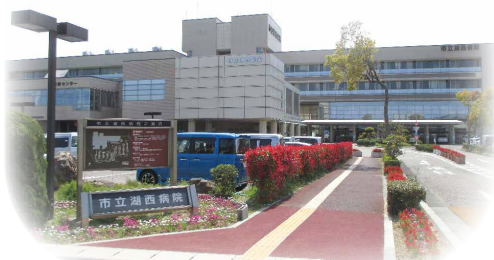


きずな

もくじ



vol.
62

- 02 ● 息切れについて～心臓と足の血管～
- 04 ● お仕事紹介～院内で活躍する臨床検査技師～
- 05 ● 職員募集のご案内
看護師修学資金制度のご案内
- 06 ● 外来診療担当一覧
- 07 ● クリスマスの飾りつけを行いました
健診センターからのお知らせ
ポルトガル語通訳のご案内
- 08 ● 湖西病院いきいきフェアを開催します



基本理念

「信頼」と「貢献」

思いやりを持った医療を行い、皆様から信頼される病院を目指すことで地域社会に貢献することを基本理念といたします。

基本方針

◎患者中心の医療

患者さんの権利を尊重し、患者さんの視点に立った、患者さんに優しい病院となるように努めます。

◎自治体病院としての役割

地域の中核病院として地域医療の確保と地域医療水準の向上を図り、質の高い医療の提供に努めます。

◎病院機能の充実・強化

医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスの提供に努めます。

◎地域連携

地域の医療者・施設と連携を図り、地域住民の医療・保健・福祉・介護に貢献します。

P.04 院内で活躍する臨床検査技師

◎職員の資質の向上

職員一同が相互に協力・連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組み、日々研鑽に励みます。

◎働きやすい職場環境

病院職員が誇りを持ち、やりがいをもって働き続けられる職場づくりに努めます。

◎健全経営

効率的な経営管理を行い、自立した健全経営に努めます。

息切れについて～心臓と足の血管～

市立湖西病院 循環器内科 丸山 正隆

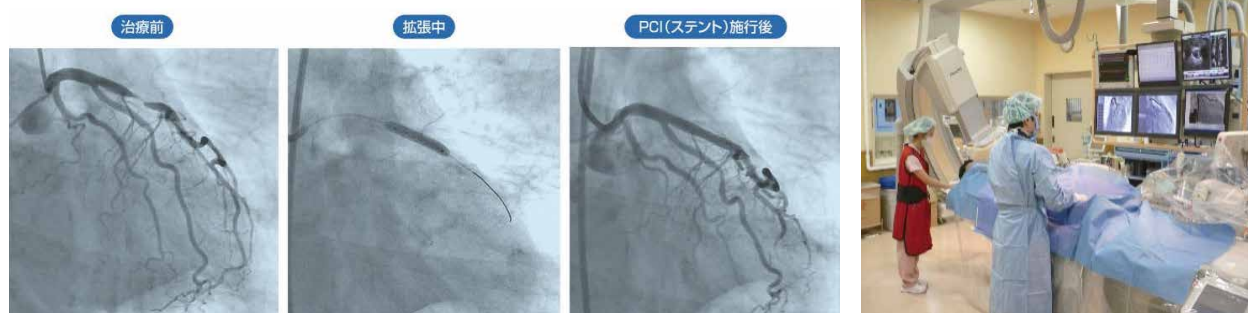
皆さんの中には、最近息切れが強くなってきたという方も多いのではないのでしょうか。息切れの原因はたくさんあります。日本は超高齢社会であり、加齢による体力の低下や、膝の痛み・腰の痛みなどの整形外科の病気によって引き起こされることが多いです。しかし中には心臓や足の血管が狭くなることによって、息切れが起こる場合もありますので、紹介させていただきます。

狭心症と心筋梗塞

まずは「狭心症」についてお話しします。狭心症とは心臓の血管が狭くなって、心臓に酸素を十分に送れなくなった状態のことをいいます。これにより胸が痛くなったり、動いた時の息切れを起こします。

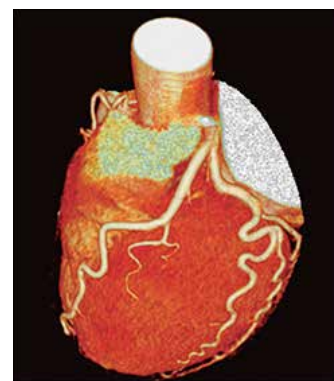
この段階では、まだ血管が細いだけなので適切な治療を行うことで心臓の機能はほぼ元通りになることが多いのですが、進行して血管が完全に詰まって血流が途絶えてしまうと「心筋梗塞」となってしまう、死に至ることもあります。

検査は心臓カテーテル検査といって、まずは手首や足の付け根の動脈に局所麻酔をします。そこから1.5-3mmの細い管（カテーテル）を挿入し、心臓の血管の入り口に近づけて造影剤で写真撮影を行って、狭窄の有無を診断します。診断のみであれば30分程度、狭いところや詰まったところを治療してくるようであれば、1-2時間前後で検査は終わります。当院では、3日間程度の入院期間で行うことができます。



*インフォームドコンセントのための心臓・血管病アトラスより

しかし最近は心臓CT検査といって、入院をせずに外来で狭心症の診断が可能になりました。採血や点滴と同じように静脈から造影剤をいれて撮影した後、画像を3Dに再構成して血管の狭窄の評価をします。この検査で血管の狭窄が見つかった場合は、入院してカテーテル検査で確定診断と治療を行います。心臓CT検査は撮影自体は15秒程度で、前後の準備を含めても1時間前後で終わることができます。健康診断で高血圧・高脂血症・糖尿病が指摘されている方や喫煙を継続している方は、特に狭心症や心筋梗塞のリスクが高いため、気になる症状があれば検査をお勧めします。



*インフォームドコンセントのための心臓・血管病アトラスより

閉塞性動脈硬化症

もう一つ、動いた時の息切れは、足の血管が狭くなることによっても引き起こされます。これを閉塞性動脈硬化症といいます。

足の血管が閉塞・狭窄することにより、足が痛くて動ける距離が短くなってしまう病気です。当院ではこのような病気に対して、心筋梗塞と同じようにカテーテルを用いて、足の血管の狭いところを小さな風船で膨らませて広げることによる治療を行っています。局所麻酔で3日前後の入院で治療ができ、治療に成功した場合は比較的早くにその効果を実感することができます。



この閉塞性動脈硬化症の検査方法はCT検査やカテーテル検査を含めて沢山ありますが、最も簡易な検査としては図のように、両手・両足の血圧を測定することで手軽に行うことができます。これを「ABI」といい四肢の血圧を測定するだけなので、どの科でも短時間で行うことができます。



* フクダ電子ホームページより

最初にお話ししたように多くの患者さんは一つの病気だけでなく、様々な病気が重なって息切れとなる場合があります。ただその中に足の血管の狭窄が潜んでいる可能性もあり、それを治療することで悩みが解決することがあります。どの病気を通していらっしゃる方でも、足の疲れや痛みがあり、痛み止めなどを使用しても中々改善せずお困りの場合は、主治医の先生にぜひ検査を相談してみてください。

以上、心臓と足の血管の狭窄・閉塞で起こる病気についてお話しさせていただきました。ただこれらは血管の動脈硬化により起こるため、まずはこのような病気にかからないように、普段から生活習慣と食生活に気をつけてお過ごしください。

執筆医師

循環器内科

丸山正隆 先生



循環器内科を専門にしている丸山といいます。出身は焼津市です。青森県の弘前大学を卒業した後、2017年から再び静岡県に戻ってきて医師として働いています。それぞれの人と環境に適した医療を提供していけるように努力していきますので、よろしくお願いします。

お仕事紹介

～院内で活躍する臨床検査技師～

臨床検査技師は、医師の指示のもとに、様々な検査を行う医療従事者です。医師は検査によって得た情報をもとに患者さんを診断・治療をするため、検査は重要なものとなります。

患者さんの症状や病気を正しく把握するためには、いろいろな検査が必要となります。臨床検査技師は「検体検査」と「生理検査」の2種類の検査を行い、患者さんの状態を知るための結果を報告します。

検体検査

「検体検査」とは、患者さんの身体から採取した血液や尿などの検体を用いて行う検査の事です。検体中の成分を分析したり、顕微鏡を覗いたりして病気の原因を探します。また、新型コロナウイルス感染症拡大において、ニュースでよく聞いたPCR検査も検体検査のひとつです。



発熱外来では
検体採取から医師への
結果報告まで臨床検査技師が
担当しています。

生理検査

「生理検査」とは患者さんの身体を直接調べる検査の事です。心電図検査や超音波検査などがあり、心臓のリズムや、内臓の腫れ、血管の状態などを確認します。



そのほか、検査のための採血や、検査機器のメンテナンス、内視鏡検査の補助など臨床検査技師の仕事は多岐にわたります。チーム医療の一員として、医療の現場で患者さんの命や健康を守るための重要な役割を担っています。



市立湖西病院職員 職員募集のご案内



随時、就職相談や院内見学を受付中！
お気軽にお問い合わせください。

応募	職種	採用予定人数	受験資格
随 時 募 集	看護師	若干名	看護師の資格を有するもの または、 令和7年3月31日までに当該免許の取得見込みのもの
	看護師 (会計年度任用職員)	若干名	看護師の資格を有するもの ※勤務時間の長短の相談可能 ※原則、週20時間勤務以上を想定
	ナースエイド (看護補助者)	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれたもので、高等学校以上の 学校を卒業しているもの または、卒業見込みのもの
	薬剤師	1名	薬剤師の資格を有するもの または、 令和7年3月31日までに当該免許の取得見込みのもの
	臨床検査技師 (会計年度任用職員)	1名	昭和50年4月2日以降に生まれたもので、臨床検査技師 の免許を有するもの または、令和7年3月31日までに 当該免許の取得見込みのもの ※勤務時間の長短の相談可能



▲電子申請による申込み

問合せ・見学申込先

市立湖西病院管理課 庶務経理係

電話：053-576-1231



看護師の学校に進学しようと考えている皆さん、
看護学校で勉学に励んでいる皆さんへ

看護師修学資金制度のご案内



卒業後、市立湖西病院で看護業務に従事する意思のある看護学生さんに、
修学資金を貸与する制度をご案内します。

月 額 50,000 円 (5年一貫校における高等学校課程)
在学中は 25,000 円

貸与期間 貸与決定の翌月から正規の卒業年月まで

貸与免除 卒業後、貸与期間と同じ期間、市立湖西病院で
勤務すること で修学資金の返還が免除となります。

問合せ先 市立湖西病院 管理課 電話：053-576-1231

外来診療担当一覧

令和7年2月3日現在

診療科		診療室			月	火	水	木	金	備考
内科	総合内科 Tel 576-7301	一 診	午前		丸山	寺田	山本	寺田	加藤秀	
		二 診	午後		—	—	乾	—	—	予約患者さんのみとなります。
	血液内科	三 診	午前		—	—	—	道丹	—	予約患者さんのみとなります。 受付は 11 時 00 分までです。
	免疫内科 Tel 576-7301	四 診	午後		—	—	高取 (第 1.3.5) 畠山 (第 2.4)	—	—	予約患者さんのみとなります。 診察は 13 時 30 分からです。
	消化器内科 Tel 576-7301	二 診	午前		高橋	堀尾	—	堀尾	—	
	呼吸器内科 Tel 576-7301	三 診	午前		柄山	榎本	—	—	深田	
	循環器内科 Tel 576-7313	一 診	午前		寺田	宣原	寺田	宣原	丸山	
		二 診	午前		加藤秀	浅井	加藤秀	浅井	—	
	糖尿病・ 内分泌内科 Tel 576-7301	二 診	午前		—	—	—	—	山本	予約患者さんのみとなります。
			午後		—	山本	—	—	—	予約患者さんのみとなります。
	腎臓内科 Tel 576-7301	四 診	午前		加藤明	—	—	—	—	予約患者さんのみとなります。
			午後		—	—	—	川勝	—	予約患者さんのみとなります。
	神経内科 Tel 576-7313	四 診	午前		—	—	若月	—	—	予約患者さん又は紹介患者さんのみ となります。
	禁煙外来 Tel 576-7301	二 診	午後		—	—	乾	—	—	予約患者さんのみとなります。
脳神経外科		四 診	午前		—	—	—	中山	—	診察は内科外来四診の診察室にて行います。
地域連携外来										診察日に関しては別途調整となります。
小児科 Tel 576-7302	一般	一診	午前		松尾	松尾	松尾 (第 2.4.5) 松永 (第 1.3)	松尾	松尾	
		一診	午後		松尾	松尾	松尾 (第 2.4.5) 谷川 (第 1.3)	松尾	松尾	火曜日と水曜日の診察は 15 時 00 分からです。 第 1 木曜日の診察は二診にて行います。
	専門 外来	二診	午前		—	内山 (循環器) (第 2)	—	—	—	予約患者さんのみとなります。
		一診	午後		—	松尾 (乳幼児健診)	—	宮本 (神経) (第 1)	—	予約患者さんのみとなります。
		二診	午後		—	石垣 (神経)	—	藤澤 (内分泌) (第 1.2)	安岡 (アレルギー) (第 1.2.3.4)	予約患者さんのみとなります。 第 1 木曜日の診察は泌尿器科外来にて行います。
外科 Tel 576-7303	一 診	午前		大貫 (処置) (鼠径ヘルニア・肛門)	川田 (処置)	太田学 (初診) (処置)	大貫 (初診) (処置)	太田学 (初診) (処置)	月曜日は予約患者さんのみとなります。	
	二 診			川田 (初診)	小嶋 (初診)	—	片橋 (血管)	—	木曜日の診察は 10 時 00 分からです。	
	専門外来	午後		—	—	小泉 (第 2) 高塚 (第 4) (乳腺)	片橋 (血管) (第 2.4)	落合 (消化器) (第 1.3.5)	予約患者さんのみとなります。	
	緩和ケア外来	午後		—	—	—	—	太田学	予約患者さんのみとなります。	
麻酔科 (パインクリニック) Tel 576-7303	外科外来二診	午前		—	—	—	—	吉田	予約患者さんのみとなります。	
	外科外来三診			—	—	—	岩本	—	予約患者さんのみとなります。	
形成外科 Tel 576-7303	外科外来二診	午後		太田悠 (第 1.3.5) 柿沼 (第 2.4)	—	—	—	—	予約患者さんのみとなります。 診察は外科外来二診の診察室にて行います。	
皮膚科 Tel 576-7303	外科外来一診	午後		—	森本 (第 1.3.5) 小倉 (第 2.4)	—	伊藤 (第 1.5) 森本 (第 2.3.4)	—	予約患者さんのみとなります。 電話予約可能です。 診察は 13 時 30 分からです。	
泌尿器科 Tel 576-7306	一 診	午前		石川	土屋	大塚	—	竹村	受付は 11 時 00 分までです。	
		午後		石川	—	—	—	竹村	月曜日と金曜日の受付は 13 時 00 分 から 14 時 30 分までです。	
整形外科 Tel 576-7307	一 診	午前		杉谷 (再診予約のみ)	杉谷	中村	杉谷	村上	月曜日は予約患者さんのみとなります。	
	二 診			佐藤 (再診予約のみ)	—	—	佐藤	火曜日は予約患者さんのみとなります。		
婦人科 Tel 576-7308	一 診	午前		三宅	三宅	三宅 (第 1.3.5)	三宅	三宅	月曜日と金曜日の受付は 11 時 00 分までです。 第 2.4 火曜日の診察は予約患者さんのみとなります。 第 1.3.5 水曜日の受付は 10 時 30 分までです。	
	二 診			—	助産師外来 (第 2.4)	飯田 (第 1.3.5)	—	—	予約患者さんのみとなります。	
	一 診	午後		飯田	—	—	飯田	飯田	月曜日の受付は 13 時 30 分から 15 時 00 分までです。 木曜日と金曜日の受付は 13 時 00 分から 15 時 00 分までです。	
	二 診			—	助産師外来 (第 2.4)	—	—	—	予約患者さんのみとなります。	
心のケア		婦人科外来	午前		—	—	川本 (第 2) 二宮 (第 4)	—	—	予約患者さんのみとなります。 診察は婦人科の診察室で行います。
眼科 Tel 576-7309	眼科外来	午前		—	—	小野	—	三浦	予約患者さんのみとなります。 眼科初診での受診は、当院の眼科に受診歴が ある方又はかかりつけ医よりご紹介をいた だいた方のみとなります。電話予約可能です。	
		午後		—	小島	—	—	—		
耳鼻いんこう科 Tel 576-7310	耳鼻いん こう科外来	午前		船井	船井	船井	船井	船井		
		午後		特殊検査	—	学童予約	—	—	予約患者さんのみとなります。	

受付時間 (祝日を除く) 月曜日から金曜日の 8 時 00 分から 11 時 30 分まで

※各科の診療時間以外のお問い合わせは、代表番号 (053-576-1231) をお願いします。

※医師の都合により変更・休診になる場合があります。



クリスマスの飾りつけを行いました

12月2日より、中央ロビーや健診センターなど院内3か所にクリスマスツリーを展示しました。また、院内各所に飾りつけをし、院内BGMでクリスマスソングを流しました。

患者さんやそのご家族など来院される人たちや家族が心温まる雰囲気を感じていただけるよう、職員が心を込めて飾りつけを行いました。



健診センターからのお知らせ

新たに Web 申込みができる項目が増えました！

(1) 協会けんぽ 一般健診申込みフォーム

個人・団体どちらでも申込みは可能です。



申込みはこちら↑

(2) 小児予防接種申込みフォーム (0歳から中学3年生まで)

申込みには「母子手帳」の画像添付が必要です。



申込みはこちら↑

※(1)、(2)につきましては申込み内容を確認後、メールまたは電話にて健診センターより御連絡いたします。
※申込みフォームで予約日確定とはなりません。予約日は、健診センターからの連絡をもって確定となります。

問合せ先

市立湖西病院健診センター

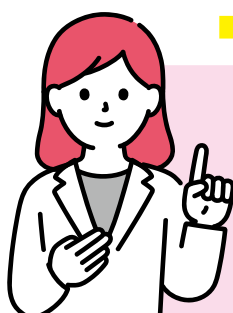
TEL 053-576-1232

FAX 053-576-2048

ポルトガル語通訳のご案内

Assuntos sobre a tradutora

通訳受付時間 月曜日から金曜日の8時15分から12時まで



Há um intérprete no Hospital Kosai.

湖西病院には通訳さんがいます。

Os intérpretes estão disponíveis de segunda a sexta-feira, das 8h15 às 12h.

通訳さんは月曜日から金曜日の8時15分から12時までいます。

Pode estar lotado dependendo do dia.

日によっては混雑する事があります。

湖西病院 いきいき フェア

日時

令和7年3月8日(土)
13:00 ~ 16:00

幅広い年齢の方が楽しめるイベントが
盛りたくさんなので、ぜひご来場ください!!

鼓笛隊演奏

13:00 ~

「真愛三ツ谷こども園」



講演会 13:30 ~

整形外科 佐藤義弘 先生

「からだのお手入れをして
運動機能を保ちましょう」



体験ブース



救急車を見学しよう

実際に使用している救急車の
見学や記念撮影ができます

(緊急時には出動することが
ありますのでご了承ください)



ちびっこなりきり ドクター・ナース

医師や看護師になりきって
写真撮影ができます



超音波検査を 体験してみよう

超音波検査機器(エコー)を
実際に操作することが
できます



作業療法について 知ろう

握力測定や
クラフト体験ができます



骨を強くする食事を 知ろう

骨のためのレシピを
ご紹介します



診療技術部 パネル展示

放射線科、臨床検査科、
薬剤科、栄養科、臨床工学科、
リハビリテーション技術室



災害時の応急処置

心肺蘇生などのやり方を
わかりやすく説明します



うなぽん カプセルトイ

1回 300円

※100円硬貨のみ使用可能

うなぽんもあそびにくるよ



うなぽん

©湖西市

健康測定ブース

明治安田生命保険相互会社 提供

血管年齢測定会

血管年齢を測定して
動脈硬化の予防に
役立てましょう

ベジチェック測定会

野菜摂取レベルと
推定野菜摂取量を測定して
健康管理に役立てましょう

AGEs 測定会

身体の中に蓄積されている
病気の原因物質(老化物質)の
蓄積状況を測定して糖尿病や
様々な病気の予防をしましょう